

ความปลอดภัยในการทำงาน

สำหรับพนักงานบริการ

swop

This booklet was produced by



With funding from



This booklet is for sex workers and is not intended for general distribution.

Acknowledgement

The booklet was developed by a group of sex workers who provided ideas, input and advice through a series of Steering Committee meetings. Thank you for your participation.

We acknowledge the traditional owners of the land on which we work.

Illustrations remain the copyright of the artists Norrie May Welby and Clint Cure. Photos are reproduced under licence from Shutterstock.

The contents of this booklet are based on information published on the SWOP website www.swop.org.au and Sex Industry Legal Kit ISBN: 978-1-86356-062-7 © 2010, Nine Lives ISBN: 978-1-86356-067-2 © 2011 and The Workers Handbook ISBN 0 646 10721 6 all of which are copyright to SWOP.

Disclaimer

Reasonable care has been taken to make sure the information is correct.

This information from SWOP is not legal or medical advice. All material in this booklet is provided for your information only and may not be construed as legal, medical or health advice or instruction. You should not act solely on the basis of the material in this booklet. The information is not a substitute for professional, legal or medical advice. SWOP do not accept any liability for any illness, loss or damage incurred by use of or reliance on the information contained in this booklet.

สารบัญ

List of contents

สิทธิและความรับผิดชอบทางกฎหมาย
Legal rights and responsibilities

ประเภทและเงื่อนไขของการทำงาน
Working Conditions

สุขอนามัยและความปลอดภัยในที่ทำงาน
Work Health and Safety (WH&S)

ขอบเขตความเป็นส่วนตัวและการเจรจากับลูกค้า
Negotiating and boundaries with clients

การดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติดในที่ทำงาน
Alcohol and Other Drugs (AOD)

ความรุนแรงในที่ทำงาน
Violence in the workplace

หน่วยงานต่างๆที่บริการให้กับพนักงานบริการ
Accessing service as Thai sex workers

บริการส่งต่อให้กับหน่วยงานที่เป็นมิตรกับพนักงานบริการในเซตนครซิดนีย์
Referrals to organisations and support services in the City of Sydney

สว๊อบได้รับเงินทุนและการสนับสนุนจากเทศบาลนครซิดนีย์เพื่อจัดทำโปรเจกต์เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน หนังสือเล่มนี้จัดทำเพื่อพนักงานบริการในเมืองซิดนีย์ มีทั้งหมด 3 ภาษาด้วยกันคือ ภาษาไทย จีน และเกาหลี

สว๊อบ โครงการของพนักงานบริการ SWOP services

สว๊อบบรรณรักษ์และส่งเสริมเรื่องสุขภาพ ความปลอดภัยและการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของพนักงานบริการโดยเน้นภาคปฏิบัติในการประกอบอาชีพอย่างถูกต้องตามกฎหมาย เราเป็นหน่วยงานที่ให้ข้อมูลด้านทางสุขภาพของพนักงานบริการในรัฐนิวเซาท์เวลส์

จุดประสงค์หลักของเรา Our Mission

- ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มพนักงานบริการในรัฐนิวเซาท์เวลส์
- เสริมสร้างกำลังใจให้แก่พนักงานบริการในรัฐนิวเซาท์เวลส์เพื่อพวกเราจะได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและมีความยืดหยุ่นในการทำงาน เราคาดหวังให้สังคมเข้าใจในงานบริการและให้ความยุติธรรม

เราจัดโปรแกรมต่างๆเพื่อดูและส่งเสริมสุขภาพของพนักงานและมีการออกเยี่ยมตามสถานบริการ เราทำงานร่วมกับเจ้าของร้านและผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เขาสนับสนุนให้พนักงานบริการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย รวมถึงทุกๆเรื่องที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

สว๊อบให้บริการฟรีและปกปิดข้อมูลทุกอย่างเป็นความลับ เราให้บริการแก่พนักงานทุกคนที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการ บริการของเรามีดังนี้

- ข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- แจกฟรีถุงยางอนามัย, ถุงมือ, แผ่นแอดเม และเจลหล่อลื่น สำหรับพนักงานบริการเพื่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย
- ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยและสุขอนามัยในที่ทำงาน
- ข้อมูลเกี่ยวกับกฎหมาย
- ให้คำปรึกษาแนะแนวและการช่วยเหลือที่เป็นความลับ
- มีอุปกรณ์ที่ใช้ฉีดยา
- คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตฟรี
- นิตยสารและสิ่งตีพิมพ์ต่างๆสำหรับพนักงานบริการ
- ห้องสมุด
- อ้างอิงเพื่อส่งต่อขอรับบริการด้านกฎหมาย, การเงิน และงานบริการด้านอื่นๆ
- การออกเยี่ยมตามสถานบริการ
- จัดพบปะหรือประชุมในเชิงปฏิบัติสำหรับกลุ่มพนักงานบริการ
- จำหน่ายถุงยางเป็นกล่อง, เจลหล่อลื่น, แผ่นแอดเม และ ฟองน้ำอนามัยราคาถูก

สิทธิและความรับผิดชอบทางกฎหมาย

Legal rights and responsibilities

ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับวีซ่าและการทำงานบริการ Information on Visa Conditions and sex work

โดยทั่วไปแล้วจะไม่มีข้อจำกัดใดๆในการทำงานบริการหากคุณเป็นพลเมืองออสเตรเลียหรือถือวีซ่าผู้อยู่อาศัยถาวร (รวมทั้งผู้ถือวีซ่าคุ้มครอง)
จำนวนชั่วโมงที่คุณสามารถทำงานได้นั้น อาจแตกต่างกันไปตามสถานะวีซ่าของคุณ ตัวอย่างเช่น

- ผู้ถือวีซ่านักเรียน ทำงานได้ไม่เกิน 40 ชั่วโมงต่อ 2 สัปดาห์และสามารถทำงานได้ไม่จำกัดชั่วโมงเฉพาะช่วงที่โรงเรียนปิดเทอมเท่านั้น
- ผู้ถือวีซ่าติดตาม สำหรับวีซ่าติดตามนั้นชั่วโมงการทำงานจะเหมือนกับวีซ่าหลัก เช่น วีซ่าเรียนภาษาหรือดีพโหม่า ผู้ที่ถือวีซ่าติดตามต้องทำงานตามเงื่อนไขข้อจำกัด ชั่วโมงถึงแม้ในช่วงปิดเทอมก็ไม่สามารถทำงานเพิ่มชั่วโมงตามวีซ่าหลักได้
- ผู้ถือวีซ่าทำงาน สามารถทำงานได้ไม่จำกัดชั่วโมง

เงื่อนไขของวีซ่า เว็บไซต์วีโว่ Visa conditions, VEVO website

คุณสามารถตรวจสอบรายละเอียดและเงื่อนไขการทำงานของคุณผ่าน VEVO (วีโว่ คือ ซอฟต์แวร์ออนไลน์ของกระทรวงตรวจคนเข้าเมืองและพิทักษ์พรมแดน ซึ่งคุณสามารถใช้ตรวจสอบสถานะวีซ่าปัจจุบันของคุณ) VEVO ให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง คุณจำเป็นต้องมีหนังสือเดินทางหรือบัตร ImmiCard และรหัสอ้างอิงที่กระทรวงฯ ให้มาในการใช้ VEVO คุณสามารถใช้ VEVO ได้ที่ <https://www.border.gov.au/Busi/Visa>

การจ้างงานผู้อพยพย้ายถิ่นฐานที่ไม่มีวีซ่าหรือผู้ถือวีซ่าที่ไม่มีสิทธิในการทำงานนั้นจะถือว่านายจ้างกระทำความผิดประมวลกฎหมายอาญา ด้วยเหตุนี้หากนายจ้างต้องการทราบว่ามีวีซ่าที่อนุญาตให้ทำงานหรือสามารถทำงานได้กี่ชั่วโมงต่อสัปดาห์ เราสามารถยินยอมให้นำายจ้างดูหนังสือเดินทางและวีซ่าของเรา แต่นายจ้างไม่มีสิทธิที่จะเก็บหนังสือเดินทางของเรา

เพื่อแสดงให้นายจ้างทราบว่าเรามีวีซ่าที่สามารถทำงานได้ ทำได้ดังนี้:

- ให้นำายจ้างดูสำเนาหนังสือเดินทางและ /หรือจดหมายแสดงสถานะภาพวีซ่าของคุณ/ หรือ
- ให้นำสำเนาหนังสือเดินทางหรือจดหมายแสดงสถานะภาพวีซ่าของคุณกับนายจ้าง; หรือ
- ใช้ VEVO และส่งอีเมลรายละเอียดวีซ่าของคุณและเงื่อนไขการทำงานให้นายจ้างของคุณ

เจ้าหน้าที่ SWOP หรือ Scarlet Alliance สามารถแนะนำการใช้ VEVO ได้

กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานบริการในรัฐนิวเซาท์เวลส์ Laws in NSW

งานบริการเป็นอาชีพที่ถูกต้องตามกฎหมาย

สถานบริการ/ร้าน (Brothel) การดำเนินธุรกิจขายบริการทุกประเภทนั้นถูกกฎหมายในรัฐนิวเซาท์เวลส์แต่จะต้องปฏิบัติตามบทกฎหมายและกฎระเบียบที่รัฐบาลได้กำหนดไว้ พนักงานบริการต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี ด้วยเหตุนี้นายจ้างของคุณสามารถขอหลักฐานเพื่อพิสูจน์อายุของคุณ

การทำงานในสถานบริการนั้นถูกกฎหมาย แต่สถานบริการนั้นต้องมี “ดีเอ” DA (Development Application - การยื่นคำขอเปิดธุรกิจ) จากเทศบาลท้องถิ่นสำหรับการตกแต่งอาคารเพื่อใช้เป็นสถานที่ให้บริการทางเพศ

ร้านนวด Massage work ที่ให้บริการเช็กส์หรือชักชวนเพื่อให้บริการเช็กส์รวมทั้งนวดบอดี้ (เปลื้องผ้า) หรือการใช้มือเพื่อสำเร็จความใคร่ให้ลูกค้า ร้านเหล่านั้นจะถือว่าเป็นสถานบริการแม้ว่าจะไม่มีบริการแบบสอดใส่หรือร่วมเช็กส์กันก็ตาม ธุรกิจนวดเหล่านี้ต้องมี DA (Application Development) จากเทศบาลท้องถิ่น

งานเสคอร์ต (Private escort/Outcalls) หรือเป็นเอเย่นต์เสคอร์ตนั้นถูกกฎหมาย งานส่วนตัว Private work ก็ถูกกฎหมายแต่อาจต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของเทศบาลท้องถิ่นนั้นๆ ทั้งนี้ SWOP ช่วยหาข้อมูลเกี่ยวกับกฎระเบียบของเทศบาลท้องถิ่นได้ในเขตเทศบาลนครซิดนีย์ คุณสามารถทำงานขายบริการได้อย่างถูกต้องตามกฎหมายภายในบ้านหรือพาร์ทเมนต์ที่ตนพำนักอาศัยอยู่แต่ต้องไม่เกิน 2 คน

ยื่นหาลูกค้าตามท้องถนน (Street work) ถูกกฎหมายเฉพาะในกรณีที่ผู้คนไม่สามารถมองเห็นได้จากสถานที่อยู่อาศัย (บ้าน) โรงเรียน โบสถ์หรือโรงพยาบาลและต้องไม่ให้บริการในรถยนต์ สถานที่สาธารณะหรือในที่ที่ประชาชนทั่วไปสามารถมองเห็นได้

กรณีเหล่านี้ไม่ผิดกฎหมาย - บุคคลที่มีเชื้อเอชไอวีสามารถทำงานบริการได้ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW) – ลูกค้าที่ติดเชือก็สามารถจ้างพนักงานบริการได้เช่นกัน แต่ถ้าผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี (HIV) ตามกฎหมายคุณต้องบอกให้ลูกค้าหรือคู่นอนของคุณทราบก่อนการมีเพศสัมพันธ์และพวกเขาต้องสมัครใจและยอมรับกับความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ลูกค้าที่มาใช้บริการจะต้องมีอายุมากกว่า 16 ปีแต่คนที่อายุต่ำกว่า 18 ไม่สามารถเข้าสถานบริการทางเพศหรือ “ร้าน” ได้ ดังนั้นสว๊อบขอแนะนำคุณให้บริการเฉพาะลูกค้าที่มีอายุมากกว่า 18 ปีเท่านั้น

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกฎหมายการให้บริการในรัฐและเขตปริมณฑล กรุณาติดต่อสว๊อบหรือเราเว็บไซต์ของสการ์เล็ตอะลไลอันซ์ <http://www.scarletalliance.org.au/thai/laws/view>

สิทธิและข้อดีของภาษี

Tax (ATO)

งานบริการได้ถูกยกเลิกโทษอาญาการค้าประเวณี (decriminalized) ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW) และอยู่ภายใต้บทกฎหมายเช่นเดียวกับการทำงานอาชีพอื่นๆ ดังนั้นคนงานทำงานบริการทางเพศในรัฐ NSW มีหน้าที่และความรับผิดชอบที่จะต้องเสียภาษีและได้รับสิทธิผลประโยชน์เหมือนคนที่ทำงานอาชีพอื่นๆ

พนักงานบริการส่วนมากจะไม่ทราบถึงความรับผิดชอบของตนที่จะต้องจ่ายภาษี โดยเฉพาะอย่างยิ่งพนักงานที่ได้อาศัยอยู่ในออสเตรเลียในระยะเวลาสั้นๆ หรือผู้ที่ไม่ได้วางแผนที่จะตั้งถิ่นฐานในออสเตรเลียและอาจจะไม่มีข้อมูลมากนักเกี่ยวกับภาษี ดังนั้นคนงานมักจึงไม่ได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง รวมทั้งรายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับสิทธิและผลประโยชน์ของตน ตัวอย่างเช่น การหักค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับงานบริการ (เช่น ฤกษ์งามยามดี เสื้อผ้า เครื่องสำอางและผลิตภัณฑ์ความงาม อุปกรณ์ โทรศัพท์มือถือ เป็นต้น)

การรับคืนเงินภาษีสำหรับพนักงานบริการก็เหมือนอาชีพอื่นๆ แต่เงื่อนไขอาจแตกต่างกันไปตามสถานะวีซ่าของคุณ ดังนั้นโปรดตรวจสอบจากกรมสรรพากร (สำนักงานภาษีออสเตรเลีย) เว็บไซต์หรือนักบัญชี

1. เข้าสู่เว็บไซต์ <https://www.ato.gov.au/general/other-languages/>
2. คลิกตรง 'ภาษา' ที่ด้านบนสุดทางซ้ายแล้วจะมีภาษาให้เลือก เช่นคนไทยให้คลิก 'ไทย' (Thai)
3. เมื่อหน้าภาษาไทยปรากฏโปรดคลิก 'บุคคล' จากเมนูที่ด้านซ้ายมือของคุณแล้ว เลื่อนลงไปจนกว่าคุณจะพบ แล้วคลิก 'ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการทำงานและอุตสาหกรรมผู้ใหญ่' และจะใหรายละเอียดทั้งหมดที่คุณต้องการ

สำหรับเจ้าหน้าที่ให้บริการคำแนะนำด้านภาษีที่ลงทะเบียนถูกต้องกับคณะกรรมการผู้ประกอบการภาษี (TPB) คุณสามารถนำค่าบริการของพวกเขาเป็นรายการหักค่าใช้จ่ายได้ แต่หากบริษัทตัวแทนภาษีที่ไม่ได้ลงทะเบียนกับคณะกรรมการผู้ประกอบการภาษี (TPB) คุณจะไม่สามารถนำค่าบริการของพวกเขาเป็นรายการหักค่าใช้จ่ายได้ คุณสามารถค้นหา TPB จัดทะเบียนตัวแทนภาษีที่: www.tpb.gov.au

ติดต่อเรา SWOP จะช่วยให้คุณหาข้อมูลเจ้าหน้าที่ตัวแทนหรือบริษัททำภาษี ที่ราคาไม่แพงและเข้าใจพนักงานบริการ

การติดต่อกับเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ตำรวจและเจ้าหน้าที่ต่างๆของหน่วยงานรัฐบาล Visits by Immigration, police and authorities

เมื่อเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือที่ตำรวจสหพันธรัฐออสเตรเลีย มาที่ทำงานของคุณ
When Immigration or Australian Federal Police (AFP) come to your work place

เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือตำรวจสหพันธรัฐออสเตรเลีย สามารถมาที่ร้านของคุณได้

หากได้รับแจ้งหรือสงสัยว่ามีพนักงานที่อยู่เกินวีซ่าหรือทำงานโดยไม่มีวีซ่า พนักงานจะต้องปฏิบัติให้ถูกต้องตามขั้นตอนที่ได้กำหนดไว้ เช่น แสดงให้เจ้าหน้าที่เหล่านั้นเห็นถึงสถานะวีซ่าของคุณซึ่งจะต่างจากคนงานชาวออสเตรเลีย แต่กรมตรวจคนเข้าเมืองและตำรวจสหพันธรัฐออสเตรเลีย ควรปฏิบัติต่อพนักงานทุกสัญชาติเท่าเทียมกัน

ตำรวจสหพันธรัฐออสเตรเลีย (AFP) ไม่มีอำนาจเปิดเผยรายละเอียดส่วนบุคคลของคุณให้กับกรมตำรวจในประเทศบ้านเกิดของคุณ (เช่น ประเทศไทย) โดยปราศจากความยินยอมของคุณ การทำงานบริการได้ถูกยกเลิกของโทษการค่าประเวณี (decriminalized) หรือเข้าใจง่ายว่าไม่ผิดกฎหมายนั่นเอง) ในรัฐนิวเซาท์เวลล์ ดังนั้นคุณก็ไม่จำเป็นต้องกลัวที่จะเผชิญหน้ากับเจ้าหน้าที่ตำรวจหรือเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง

หน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือตำรวจ สหพันธรัฐออสเตรเลีย Immigration or AFP officers:

- เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองจำเป็นต้องบอกให้เจ้าของร้านหรือพนักงานทราบถึงวัตถุประสงค์ของการมาเยือนของพวกเขา
- สามารถตรวจคนกระเป๋าสตางค์และของเครื่องใช้ส่วนตัวของทุกคน
- มีสิทธิขอชื่อและที่อยู่ของคุณ (การให้รายละเอียดปลอมนั้นผิดกฎหมาย)
- สามารถขอบัตรประจำตัวคุณ เช่น หนังสือเดินทาง บัตรประจำตัวนักศึกษาหรือบัตรประกันสุขภาพของรัฐบาล
- สามารถใช้กำลังที่เหมาะสม ตัวอย่างเช่น ถ้าพนักงานพยายามที่จะหลบหนีเจ้าหน้าที่สามารถจับใส่กุญแจมือได้



สิทธิของพนักงานบริการที่มีต่อเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองและตำรวจสหพันธรัฐ (AFP) Sex workers rights with Immigration, AFP and authorities

- คุณสามารถขอคู่มือประจำตัวของเจ้าหน้าที่เหล่านั้นและใบขอตรวจค้น (search warrant) ในที่ทำงานของคุณ
- จำเป็นต้องมีเจ้าหน้าที่อย่างน้อยสองคนขณะสอบสวนคุณ
- คุณสามารถขอแยกห้องขณะให้ปากคำกับเจ้าหน้าที่เพื่อความเป็นส่วนตัว
- คุณไม่ต้องตอบคำถามใดๆ จนกว่ามีบริการล่ามไทย
- หลังจากที่คุณให้ชื่อและที่อยู่ของคุณ คุณไม่จำเป็นต้องให้ข้อมูลใดๆ อาจพูดคำว่า “โนคอมเม้นท์” (no comment) ซึ่งแปลว่า “ขอไม่แสดงความคิดเห็น”
- คุณสามารถขอคำปรึกษาตามกฎหมายกับเจ้าหน้าที่กฎหมาย
- คุณสามารถขอสวมใส่เสื้อผ้าก่อนการสอบสวน
- พนักงานบริการไม่ควรที่จะถูกให้เปลื้องผ้าหรือถูกตรวจค้นตามร่างกาย
- หากคุณถูกจับกุมและนำตัวไปที่อื่น คุณสามารถขอให้เจ้าหน้าที่สว๊อบไปช่วยเหลือคุณได้

ถ้าเป็นตำรวจในรัฐนิวเซาท์เวลส์ NSW จำเป็นจะต้องมีใบหมายค้น (warrant authorising) ที่อนุญาตให้พวกเขาเข้าไปในที่ทำงานของพวกคุณ พร้อมกับเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองได้

ทนายความให้ความช่วยเหลือทางกฎหมาย (Legal Aid lawyers) อาจให้คำแนะนำด้านกฎหมายฟรีกับคุณได้ สว๊อบสามารถแนะนำทนายความเหล่านั้นหากคุณต้องการหาข้อมูลเพิ่มเติมเป็นภาษาไทยที่: <http://www.scarletalliance.org.au/thai>



เงื่อนไขของการทำงาน Working Conditions

เลือกร้านต้องดูให้ดี

Finding the place to work

ไม่ว่าคุณชอบทำงานคนเดียวหรือชอบทำที่ร้านเพราะมีเพื่อนพนักงานคนอื่น หรือชอบที่มีการแข่งขันสูง คุณควรถามตัวเองว่าคุณต้องการที่จะทำงานแบบไหนกันแน่ โปรดจำไว้ว่างานบริการนี้ต้องการคุณมากกว่าคุณต้องการมัน การที่คุณเลือกที่จะทำงานบริการนั้น คุณจำเป็นต้องดูแลรักษาร่างกายและจิตใจของคุณให้ดี ถ้าคุณตัดสินใจที่จะทำที่ร้าน ควรเลือกดูหลายๆร้านที่ดีและมีมาตรฐานและไม่มียกข้อยกบังคับมากเกินไป เวลาที่คุณไปสมัครงานคุณควรถามถึงรายละเอียดต่างๆ เช่น

- ร้านควรสนับสนุนการทำงานและมีเช็คส่วยอย่างปลอดภัยและคุณมีสิทธิที่จะปฏิเสธลูกค้า
- คุณสามารถเลือกกะทำงาน เปลี่ยนกะทำงานเป็นเวลานานได้มากน้อยแค่ไหน และต้องไม่กดดันให้คุณมีเช็คส่วยโดยไม่ป้องกัน
- สิทธิในการเลือกสิ่งที่คุณให้บริการว่า สามารถทำได้หรือทำไม่ได้เพราะมันเป็นร่างกายของคุณ
- เลือกทำร้านที่ไม่มีระบบเงินบอนด์ เงินมัดจำล่วงหน้า หรือปรับเงิน ไม่ว่ากรณีอะไรก็ตาม
- ทางร้านไม่ควรบังคับเราให้ไปบริการลูกค้าก่อนที่คุณจะรู้ว่าคุณต้องบริการอย่างไร
- ขอตกลงเกี่ยวกับเงินส่วนแบ่งของคุณต้องได้รับหลังจากเลิกงาน
- วันหยุดหรือเวลาที่มีประจำเดือนคุณมีสิทธิที่จะไม่ทำงาน
- ถามถึงส่วนแบ่งที่คุณจะได้รับตอนที่คุณสมัครงาน

โปรดจำไว้ว่าขณะถูกสัมภาษณ์ อย่าอารมณ์เสีย ถ้าเกิดเจอบางร้านที่มีทัศนคติไม่ดีกับคุณ หาก你不ชอบเงื่อนไขของร้านนั้น ก็ไม่ต้องทนทำ ยังมีอีกหลายร้านที่ให้เลือก

เมื่อต้องการทำที่ร้านทำงาน When looking at a brothel

- ตรวจสอบชั่วโมงการทำงานตามที่กฎหมายกำหนดและจำนวนห้องพักที่ทำงานและเพื่อนร่วมงาน
- ขอรู้อย่างละเอียดเกี่ยวกับการทำงานเพื่อดูความสะอาดต่างๆเช่น ที่นอน ห้องทำงาน ห้องน้ำ ฯลฯ
- ความรู้สึกต่อบรรยากาศและความสะดวกสบายของเราถ้าตัดสินใจที่จะทำที่นี่
- แนะนำตัวเองให้กับพนักงานคนอื่นแล้วดูการตอบรับของพวกเขา อย่าคาดหวังว่าพวกเขาจะเป็นเพื่อนกับคุณทุกคนแต่พวกเขาก็ไม่มีสิทธิให้คุณดูแลหรือรู้สึกไม่ดี
- สังเกตพนักงานแต่ละคนว่าพวกเขาดูแลตัวเองและมีสุขภาพดีแค่ไหนเพราะการทำงานกับคนหมู่มากในสภาพแวดล้อมไม่ดี อาจจะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คุณจิตตกได้

การทำงานกับเอเจนซี่ หรือ เอสคอร์ทเอเจนซี่ Escort agency

ถ้าคุณตัดสินใจที่จะทำงานร่วมกับเอเจนซี่ จะไม่ค่อยมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงานเพราะคุณ จะอยู่ที่บ้านใครบ้านมัน (ยกเว้นเมื่อลูกค้าต้องการขึ้นคู้ -ดับเบิล); เพื่อปกป้องความเป็น ส่วนตัวของคุณ ควรนัดให้สัมภาษณ์ที่เอเจนซี่หรือ ที่ร้านคาเฟ่ และไม่ควรรายละเอียด ส่วนตัวของคุณจนกว่าคุณจะได้ทำงานร่วมกับเอเจนซี่ควรมีโทรศัพท์ที่ใช้ระหว่างคุณกับ เอเจนซี่

ประเภทของงาน

Choosing what kind of work

สถานบริการ/ร้าน Brothel

การทำงานในสถานบริการหรือร้านนั้นค่อนข้างปลอดภัย เพราะร้านจะมีพนักงาน หมุนเวียนกันเข้าทำงานตามกะและบางร้านจะเปิดบริการ 24 ชั่วโมงต่อ 7 วัน กฎระเบียบ ของแต่ละร้านนั้นไม่เหมือนกันโดยทั่วไปของเจ้าของร้านเป็นคนลงโฆษณา รับโทรศัพท์ท างานพนักงานรักษาความปลอดภัย และเป็นคนกำหนดการเข้า-ออกของลูกค้าที่มาใช้ บริการ พนักงานบริการจะได้รับค่าจ้างโดยจะถูก “หักค่าตัว” โดยปกติแล้วจะได้ 60/40 หรือ 50/50 พนักงานอาจได้เงินหลังการให้บริการหรืออาจได้เงินที่เดียวหลังเลิกงาน

พนักงานจะเป็นคนแนะนำตัวเองกับลูกค้าที่เรียกว่า “อินโทร” (Intro) ดังนั้นลูกค้าทุกคน ที่มาใช้บริการจะเห็นหน้าคุณแต่อาจไม่เลือกคุณขึ้นห้องก็ได้ การทำงานที่ร้านนี้คุณอาจ มีเพื่อนพนักงานหลายคน บางคนคุณอยากคบหาสมาคมด้วยแต่บางคนอาจสร้างปัญหา มากมาย..ถามทางร้านก่อนว่าคุณต้องให้บริการอะไรบ้าง ได้เงินเท่าไร และบอกกับทาง ร้านว่าคุณสามารถให้บริการแบบไหนกับลูกค้าได้บ้างหรือ แบบไหนที่คุณไม่ทำ คุณก็ควร บอกทางร้านตั้งแต่วันไปสัมภาษณ์

มีสถานบริการมากมายในรัฐนิวเซาท์เวลส์ แต่ละร้านจะกำหนดระยะเวลาที่คุณต้องทำงาน ต่างกัน การหักค่าตัวหรือแม้แต่กฎระเบียบที่เจ้าของร้านกำหนดขึ้นเอง อย่างนี้คุณต้อง ระวังเลือกร้านให้ดี ถามคำถามให้แน่ใจก่อนตัดสินใจเข้าทำงาน สวีทมีแฟ้มหางานในห้องสมุดและ คุณยังสามารถดูร้านที่ประกาศรับพนักงานได้จาก หนังสือพิมพ์ไทยหรือตามเว็บไซต์ต่างๆได้อีกด้วย

งานเอสคอร์ท Outcalls

งานเอสคอร์ท คือการที่ลูกค้าเรียกพนักงานบริการไปที่บ้านหรือโรงแรม ทางร้านควร ฝึกพนักงานบริการทุกคนและรีเซฟชั่นให้รู้หลักการทำงานให้ปลอดภัย คนที่ร้านหรือรี เซฟชั่นสามารถช่วยเราได้ถ้ามีเหตุการณ์ผิดปกติเกิดขึ้นเพราะทุกคนปฏิบัติตามกฎอย่าง เคร่งครัดเวลาไม่มีใครไปเอสคอร์ทแล้วมีสิ่งไม่ชอบมาพากลเกิดขึ้น ทางร้านจะได้ให้ความ ช่วยเหลือแก่เราได้ พวกเราหรือทางเอเจนซี่ควรมีรายละเอียดของลูกค้าเช่น เบอร์โทร หรือลูกค้านิสัยแย่ๆ อย่าลืมถามหรือพูดตกลงเกี่ยวกับการบริการ ค่าบริการ เบอร์ที่ติดต่อ ได้ เบอร์โรงแรมที่ลูกค้าพักอยู่ เมื่อถึงที่หมายให้สังเกตว่าลูกค้าอยู่คนเดียวหรือเปล่านั้น เงินก่อนและวางกระเป๋าไว้อย่าให้ห่างจากสายตาหรือตัว

และควรโทรบอกที่ร้าน เอเจนท์หรือแท็กซี่ส่วนตัวของเรา ว่าเราถึงแล้ว ได้เงินแล้วและเริ่มงาน (พยายามทำให้ลูกค้ารู้ว่าเรามีคนคอยเราอยู่ข้างนอก) ควรมีรหัสลับที่รู้กันระหว่างผู้หญิงและรีเซพชัน เช่น ถ้าพูดว่า “เขาดีจริงๆ” หมายถึงเรากำลังแยและอย่าทำให้ลูกค้าสงสัย คนที่ร้านจะได้ให้ความช่วยเหลือ เรียก ตำรวจหรือพนักงานรักษาความปลอดภัยที่ทางร้านจ้างไว้

งานส่วนตัวหรือ Private work

ทำงานส่วนตัว คือทำงานคนเดียว คุณต้องจัดการหาข้อมูลและเลือกสถานที่ให้ดีและดูด้วยว่าเทศบาลในเขตของคุณมีกฎข้อบังคับอะไรบ้าง เพราะเทศบาลแต่ละเขตนั้นจะมีกฎข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงานบริการส่วนตัวไม่เหมือนกันเพราะฉะนั้นคุณต้องโทรไปที่เขตนั้นเพื่อสอบถามรายละเอียดก่อนหาบ้านหรือห้องเช่าเพื่อทำงานบริการหรือขอคำปรึกษาได้จากสวี่อบ การทำงานส่วนตัวนี้ในเรื่องเงิน และมีเวลาเป็นของตัวเอง คือคุณจะเป็นเจ้านายตัวคุณเองจะทำหรือเลิกเมื่อไรก็ได้ เงินที่ได้จากลูกค้านั้นก็ไม่ต้องแบ่งกับใครแต่คุณก็เสี่ยงกับลูกค้าที่อาจแปลงตัวเป็นผู้ร้ายขึ้นมา การทำส่วนตัวนี้จะต้องอาศัยการทำงานที่เป็นระบบในการรับโทรศัพท์เพื่อนัดหมายลูกค้า เรื่องการโฆษณาและสถานที่ที่ใช้ในการทำงานตรวจดูว่าเทศบาลอนุญาตหรือไม่เพราะเพื่อนบ้านอาจไม่พอใจและอาจแจ้งทางเทศบาลให้มาตรวจสอบ และถ้าผิดตามกฎหมายของเทศบาลนั้นทางเทศบาลสามารถสั่งปิดหรือปรับคุณได้

งานนวด Massage work

งานนวดข้อดีคือ เราสามารถเลือกที่จะทำพิเศษกับลูกค้าได้โดยไม่ต้องมีเซ็กส์ทุกครั้งที่ทำงาน ค่าบริการนวดโดยปกติจะน้อยมาก ดังนั้นพนักงานบริการบางคนมักจะตกลงทำพิเศษกับลูกค้า ถ้าคุณไม่ต้องการทำก็บอกปฏิเสธได้ ถ้าในลักษณะคุณทำรานนวดของตัวเองแล้วมีการให้บริการพิเศษ ถึงแม้ว่าธุรกิจจะโฆษณา ว่าเป็นการให้บริการนวด อบ ซาว นวดต่างๆที่รักษาอาการรวมทั้งรานนวดที่มีพนักงานนวด ซึ่งให้บริการอย่างแบบถอดผ้า บอดีสไลด์ ซักว่าว อม เซ็กส์ เจ้าหน้าที่ตำรวจและเทศบาลและศาลจะถือว่าเป็นร้านทำงานบริการเต็มรูปแบบ

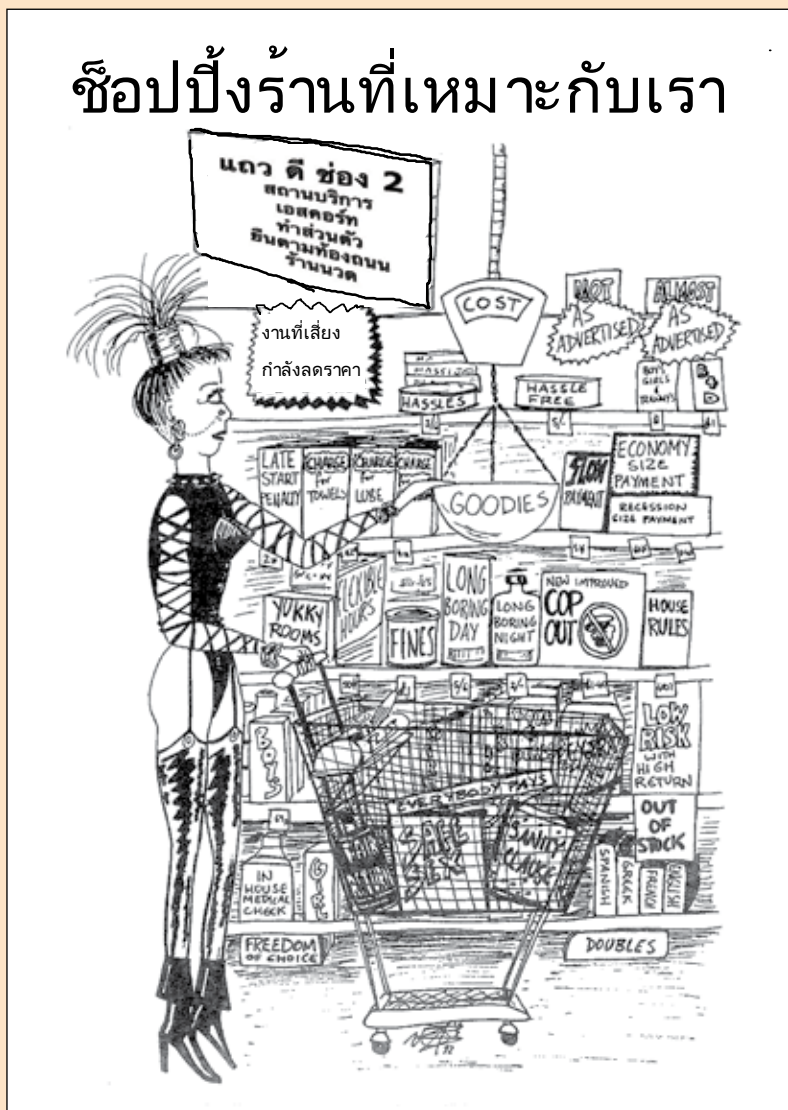
หากไม่มีใบอนุญาตให้เป็นร้านทำงานบริการ ก็อาจถูกดำเนินการสอบสวนและสั่งปิดได้ เพราะฉะนั้น หญิงงาม เจล หรืออุปกรณ์ที่เป็นหลักฐานว่าคุณให้บริการพิเศษให้เก็บไว้ในตู้มิดชิดหรือไว้กับกระเป๋าทัวเอง ถ้ามีการตรวจคนให้พูดว่าเป็นของตัวเอง ห้ามวางไว้ที่ร้านหรือห้องทำงานเด็ดขาด

ยืนหาลูกค้าตามท้องถนน Street work

ยืนหาลูกค้าตามท้องถนน งานนี้ทำได้แค่ช่วงสั้นๆ เช่นในตอนกลางคืน คุณอาจเลือกลูกค้าได้ในตอนดกลดราคา และได้เงินโดยไม่ต้องแบ่งใคร ส่วนมากลูกค้าจะชอบในหอมในรถยนต์ คนที่ทำงานประเภทนี้ต้องเป็นคนกล้าพอสมควร เพราะสภาพงานก็เสี่ยงในตัวมันอยู่แล้ว งานนี้อาจมีคู่แข่งน้อย บางครั้งบางคนเจอกับความรุนแรงของลูกค้าชั่วๆ และอีกอย่างจุดที่จะยืนทำงาน มีกฎหมายบังคับไว้ ถ้าทำผิดกฎหมายบังคับนี้จะโดนปรับและเสียเวลาไปศาล จุดที่พนักงานบริการยืนเรียกลูกค้าจะเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่ลูกค้าที่ชอบเที่ยว จุดที่ถูกกฎหมายจะมีลูกค้าน้อยแต่จะเป็นที่ที่ตำรวจคอยสอดส่องดูแลได้ทั่วถึง

ความปลอดภัยของคุณ Personal safety

คุณสามารถหาข้อมูลประเด็นสัญญาณที่ใช้ป้องกันตัวเองที่ส่งเสียงแสบแก้วหูในอินเทอร์เน็ต และ ที่ร้านที่คุณทำงาน ในห้องควรมีปุ่มขอความช่วยเหลือติดเอาไว้หรือคุณอาจจะไปเรียนศิลปะการป้องกันตัว (self-defense class) ถ้าอยากรู้ว่ามีอะไรมีสอนศิลปะการป้องกันตัวฟรี กรุณาสอบถามได้ที่ส่วิบ



สำนักงานเวอร์คคัฟเวอร์(WorkCover)สุขภาพอนามัยและความปลอดภัยในสถานบริการ

สำนักงานเวอร์คคัฟเวอร์นิวเซาท์เวลส์(WorkCover NSW)เป็นผู้รับผิดชอบและให้ความมั่นใจว่าคนที่ทำงานในธุรกิจบริการทุกคนมีความปลอดภัยในที่ทำงานและพวกเขาได้ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยในที่ทำงาน WorkCover สามารถส่งเจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบที่ทำงานเพื่อตรวจสอบว่าปฏิบัติตามข้อบังคับหรือไม่ WorkCover ยังเป็นผู้รับผิดชอบในการจ่ายค่าสินไหมชดเชยพนักงานทุกคนในสถานบริการมีหน้าที่รับผิดชอบในการป้องกันหรือลดการเกิดอุบัติเหตุหรือการบาดเจ็บ กฎหมายคุ้มครองสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานจำเป็นต้องมีเพื่อให้ทุกคนในสถานที่ทำงานรับรู้เพื่อจะได้มั่นใจในความปลอดภัยของผู้อื่น

นายจ้างและผู้จัดการกับความรับผิดชอบภายใต้กฎหมายของWorkCover

นายจ้างและผู้จัดการทุกคนจะต้องดูแลสุขภาพความปลอดภัยและสวัสดิภาพของพนักงาน ผู้รับจ้างอิสระ ลูกจ้างและผู้เยี่ยมชมในสถานที่ทำงาน ถ้าไม่ปฏิบัติตามกฎพวกเขาจะถูกดำเนินการตามกฎหมายภายใต้กฎหมายควบคุมโดย WorkCover

นายจ้างจะต้องดูแลสุขภาพของพนักงานโดย:

- การให้อุปกรณ์ทำงานบริการที่ปลอดภัยฟรีให้กับพนักงานรวมทั้งการทำความสะอาด การเก็บรักษาและการจัดตั้งอุปกรณ์ที่ใช้แล้ว
- ให้ความรู้หรือแนะนำการทำงานอย่างปลอดภัยให้กับพนักงานและเอกสารข้อมูลเกี่ยวกับการมีเชื้อส้อย่างปลอดภัยให้กับลูกค้า
- การรักษาสุขอนามัยโดยการเปลี่ยนและซักผ้าปูที่นอนเป็นประจำและจัดหาผ้าขนหนูให้พนักงานและลูกค้าแต่ละคน
- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออุปกรณ์หลังจากใช้ทุกครั้งเช่น จุ่มลอม แส้ ฯลฯ
- ให้จัดหาถังขยะที่มีฝาเลื่อนได้เพื่อลดกลิ่น(ถังกายที่ใช้แล้ว กระดาษแอลกอฮอล์ทำความสะอาดแผล)และถังขยะที่เก็บของมีคม(เข็มฉีดยา)ที่ใช้ได้เพียงครั้งเดียวไว้สำหรับทิ้งสิ่งของเหล่านี้

นายจ้างต้องดูแลความปลอดภัยของพนักงานโดยการ:

- ให้ความปลอดภัย เช่น คัดกรองลูกค้าเมื่อพวกเขาเข้ามาในร้านและมีปุ่มขอความช่วยเหลือในห้องทำงาน
- ให้มีทางเข้าและออกที่ปลอดภัยสถานที่ทำงานสำหรับคนพนักงาน
- เงินประกันค่าชดเชยให้กับพนักงานที่ได้รับการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยในที่ทำงาน
- ให้มีการรายงานอุบัติเหตุร้ายแรงหรือได้รับบาดเจ็บในที่ทำงาน
- ให้การฝึกอบรมกับพนักงานในขั้นตอนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยและความปลอดภัย
- ให้มีโปรแกรมการจัดการเมื่อมีการบาดเจ็บสำหรับพนักงานที่ได้รับการบาดเจ็บ

พนักงานและผู้รับจ้างอิสระมีหน้าที่และความรับผิดชอบภายใต้กฎหมายWorkCover

คนประกอบธุรกิจให้บริการต้อง:

- ดูแลความเหมาะสมเพื่อสุขภาพและความปลอดภัยของทุกคนในสถานที่ทำงาน
 - ให้ความร่วมมือกับนโยบายการทำงานและวิธีการเพื่อส่งเสริมการพัฒนาสุขภาพและความปลอดภัย
 - ชดเชยแรงงานสำหรับพนักงานบริการและผู้รับจ้างอิสระ
- อ้างอิง: <http://www.swop.org.au/Thai/Thai-resources-0>

ค่าสินไหมทดแทนสำหรับพนักงานบริการ Workers Compensation

พนักงานบริการมีสิทธิตามกฎหมายที่จะได้รับค่าสินไหมทดแทนเมื่อบาดเจ็บจากอุบัติเหตุหรือเหตุสุดวิสัยใดๆที่เกิดขึ้นระหว่างการทำงาน หลังการสืบสวนของสำนักงานเวิร์คคัฟเวอร์ (WorkCover) คุณอาจได้รับเงินชดเชยที่ครอบคลุมรายได้ที่สูญเสียไป การรักษาพยาบาลและค่ายา ฯลฯ พนักงานบริการที่ได้รับบาดเจ็บจะมีสิทธิได้รับเงินชดเชยถึงแม้ว่านายจ้างไม่ได้ทำประกันไว้ก็ตาม เช่นเดียวกับคนที่ประกอบอาชีพอื่นๆ นอกจากนี้ถ้าคุณถูกทำร้ายในที่ทำงานและคุณได้รับบาดเจ็บหรือสูญเสียรายได้ คุณมีสิทธิได้รับสินไหมทดแทนกรณีถูกทำร้ายร่างกาย (Victims Compensation)

ค่าสินไหมทดแทนกรณีถูกทำร้ายร่างกาย Victims Compensation

ใครก็ตามที่ตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงที่เกิดขึ้นในรัฐ NSW และได้รับบาดเจ็บจากเหตุการณ์นั้นมีสิทธิขอรับสินไหมทดแทนกรณีถูกทำร้ายร่างกายเพื่อรับความช่วยเหลือด้านการเงิน แต่การกรอกแบบฟอร์มหรือไปสมัครนั้นจะยุ่งยากและต้องยื่นภายในเวลาที่กำหนดและตรงตามกฎข้อบังคับ

หน่วยงานที่ช่วยเหลือผู้ถูกทำร้ายนี้มีข้อมูลมากมายและพร้อมให้ความช่วยเหลือคุณ นอกจากนี้ยังให้คำปรึกษาฟรีแก่ผู้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรมความรุนแรงทั่วรัฐนิวเซาท์เวลส์

ผู้ที่ตกเป็นเหยื่อ Victims Access line ในเซแควนซ์ซิตี (02) 8688 5511
โทรฟรี 1800 633 063

อ้างอิง: www.victimsservices.justice.nsw.gov.au/vss/vs_contactus.html

สว๊อบบริการส่งต่อเจ้าหน้าที่ปรึกษาด้านกฎหมายที่มีเป็นมิตรกับพนักงานบริการโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ



ความแตกต่างระหว่างการเป็นลูกจ้างและผู้รับจ้างอิสระ Difference between Employees and Contractors

การที่คุณจะเป็นลูกจ้างหรือผู้รับจ้างอิสระนั้นขึ้นอยู่กับเงื่อนไขการจ้างงานของคุณ
เงื่อนไขการทำงานที่แสดงให้เห็นว่าคุณเป็นลูกจ้าง:

- การตัดสินใจทางธุรกิจส่วนใหญ่ทำโดยนายจ้าง เช่น วันและชั่วโมงการทำงาน ลักษณะการให้บริการ กฎของสถานบริการ ฯลฯ
- นายจ้างควรจัดหาอุปกรณ์ต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการทำงานเช่น ฤงยาง เจลหล่อลื่น หรือถุงมือ
- การทำงานเกือบทั้งหมดจะอยู่ในความดูแลของนายจ้างคนหนึ่ง แต่อาจจะมีนายจ้างหลายคน
- นายจ้างจะเป็นผู้รับผิดชอบด้านภาษีและสรุปการชำระเงินประจำปีของพนักงาน

เงื่อนไขการทำงานที่แสดงว่าคุณเป็นผู้รับจ้างอิสระ:

- การตัดสินใจทางธุรกิจและทำงานโดยตัวเอง
- สามารถทำงานกับนายจ้างหลายคนหรือทำงานส่วนตัว
- จัดหาอุปกรณ์และของใช้ที่จำเป็นด้วยตัวเอง
- รับผิดชอบในการเสียภาษีของตัวเอง

สุขภาพอนามัยและความปลอดภัย Work Health and Safety (WH&S)

คลินิกสุขภาพทางเพศและการดูแลสุขภาพของคุณ Sexual health clinics and looking after your own health

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคุณรวมทั้งการทำงานและรายได้ของคุณ

พนักงานบริการทุกคนสามารถได้รับการตรวจและรักษาฟรีโดยไม่จำเป็นต้องระบุชื่อจริงที่คุณตรวจสุขภาพทางเพศทุกแห่งและไม่ต้องใช้บัตรเมดิแคร์หรือแสดงบัตรใดๆทั้งสิ้น การตรวจสุขภาพทางเพศครั้งแรกของคุณ จะมีการถามเกี่ยวกับคู่นอนของคุณและการมีเช็กกับลูกค้า รวมไปถึงคำถามต่างๆเกี่ยวกับการทำงาน คุณอาจจะต้องตรวจเลือดและให้ตัวอย่างปัสสาวะหรือปัสสาวะ และคุณอาจได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคบางโรค ส่วนใหญ่พนักงานบริการเต็มรูปแบบมักจะไปรับการตรวจทุก 3 เดือนและตรวจเลือดปีละหนึ่งครั้ง ในกรณีที่มียาหรือเหตุการณ์ที่มีความเสี่ยงสูงคุณควรพบแพทย์ภายใน 3 วัน คุณสามารถขอใบรับรองการตรวจจากแพทย์หรือพยาบาลโดยใช้ชื่อทำงานของคุณ และนำไปแสดงให้เจ้าของรานดู คุณไม่จำเป็นต้องให้ใบแสดงผลตรวจกับผู้จัดการหรือเจ้าของรานดูเพราะมันจะละเมิดกฎหมายความเป็นส่วนตัวของคุณ

สอบถามการใช้บริการคลินิกสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณได้ที่เว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์หรือโทรฟรีที่สายด่วนบริการข้อมูลสุขภาพทางเพศ:

1800 451 624

บางคลินิกสุขภาพทางเพศในชัตนีย์มีคลินิกไทย จีนและเกาหลี ส่วนภาษาอื่นๆมีบริการล่ามทางโทรศัพท์

การมีเซ็กส์อย่างปลอดภัย Safer sex

การตรวจเช็กลูกค้าเพื่อหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ How to check you client for visible signs of STIs

คุณควรเจรจากับลูกค้าให้เข้าใจตรงกันว่าเราให้บริการเซ็กส์ที่ปลอดภัยหรือแบบไม่มีการสอดใส่เท่านั้น ขั้นตอนแรกของการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อและสำคัญมากก่อนให้บริการก็คือ การตรวจเช็กลูกค้าเพื่อหาอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทางที่ดีควรตรวจลูกค้าหลังจากรับเงินแล้วและก่อนที่ลูกค้าจะไปอาบน้ำหรือเข้าห้องน้ำเพราะการปัสสาวะจะทำให้หนองหรือเชื้อโรคถูกล้างออกไปหมดและจะใช้เวลาประมาณครึ่งชั่วโมงที่หนองหรือเชื้อโรคจะแสดงอาการให้เห็นอีก

พยายามทำให้ลูกค้าทำตัวสบายๆและอธิบายว่าการทำเช่นนี้เพื่อตัวเขาและตัวเรา อย่าลืมบอกเขาด้วยว่าคุณทำเช่นนี้กับลูกค้าทุกคน ไม่ว่าจะเป็นลูกค้าประจำและพยายามทำจนกลายเป็นนิสัย

พนักงานบางคนอาจใช้เทคนิคในการตรวจโดยแอบน้ำร่วมกับลูกค้า โดยเฉพาะพนักงานที่บริการแบบฟูลเซอร์วิส พนักงานที่ทำงานนัดซักอาจจะใช้เทคนิคง่าย ๆ ในการตรวจเช็คในระหว่างการนัดหรือก่อนที่จะสัมผัสตรงส่วนนั้น พูดคุยกับเพื่อนร่วมงานว่าเขาทำอย่างไรกันบ้าง หรือขอคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สรีรบำบัดว่าวิธีใดเหมาะกับการทำงานของคุณ

ตรวจดูที่ไหนกันบ้าง Where to look

- จับองศาตขี้ขึ้นและดูรอบๆ ยกพวกไขขึ้นดูให้ทั่วต่อจากนั้นรัดหนังหุ้มองศาตลงให้สุด
- จากนั้นใช้นิ้วในลักษณะรัดกึ่งบีบจากโคนถึงปลาย ถ้ามีน้ำใสๆ แปลว่าปกติแต่ถ้ามีน้ำขุ่นๆ หรือมีหนองนั้นก็หมายถึงเขามีเชื้อโรค
- ตรวจดูบริเวณรูทวาร
- ถ้ามีการให้บริการให้กับลูกค้าผู้หญิงให้ตรวจดูบริเวณหัวเหน่า และบริเวณแคม
- ตรวจดูตามขนเพชร หัวเหน่า ขาหนีบ แก้มก้น

ตรวจหาอะไร What to look for

- แผล ตุ่มพอง ผื่น และหูด
- คัน ผื่นแดง ตุ่มที่บวม กลิ่นเหม็น
- หนองหรือสิ่งที่ไม่ออกมา เช่น สีเหลืองเหนียว สีขุ่นหรือมีกลิ่น ซึ่งอาจจะเป็นโรคหนองในหรือเชื้อคลัมมีเดีย
- ตัวโหนดจะมีลักษณะสีน้ำตาล หรือไขของตัวโหนดจะมีลักษณะสีขาว
- หากคุณให้บริการจูบหรือเลียกับลูกค้าให้ดูในช่องปาก ริมฝีปากว่ามีตุ่มเริ่มหรือรอยแผลของเริ่มที่แตกแล้ว
- หากเป็นน้ำใสๆ และเหนียวไม่ต้องกังวลนั่นคือน้ำหล่อลื่น ธรรมชาติ แต่ไม่ได้หมายความว่าปลอดภัยร้อยเปอร์เซ็นต์ เพราะโรค เชซไคว ไม่สามารถตรวจดูด้วยตาเปล่าได้

อย่าแสดงอาการตกใจหรือรังเกียจหากคุณตรวจเจอสิ่งผิดปกติที่ดูเหมือนอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพราะลูกค้าบางคนอาจจะไม่รู้ด้วยว่าตัวเองเป็นโรค ถ้าเป็นไปได้คุณควรขอให้เพื่อนร่วมงานมาดูอีกทีให้แน่ใจ และอาจบอกกับลูกค้าให้เขาไปตรวจที่ศูนย์สุขภาพทางเพศที่คุณเคยไปใช้บริการ เพราะการบริการทุกอย่างจะเป็นความลับ แล้วบอกเขาคอยกลับมาหาคุณใหม่

นอกจากนี้ควรพูดคุยเจ้าของร้านหรือรีเซพชันว่าจะช่วยคุณได้อย่างไรหากเกิดเหตุการณ์แบบนี้ขึ้น ถ้าหากคุณยินยอมจะให้บริการ คุณจะต้องตกลงกับลูกค้าว่าคุณจะให้บริการแบบไม่มีเช็กส เช่น ชักว้าว (โดยใส่ถุงมือหรือถุงยาง)

การใช้อุปกรณ์ต่างๆเพื่อการมีเซ็กส์อย่างปลอดภัย

Safer sex materials

เจลหล่อลื่น

What is lube?

เจลหล่อลื่นเป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยให้การมีเซ็กส์ปลอดภัยและสบายตัวยิ่งขึ้น ตามปกติช่องคลอดจะหลั่งน้ำหล่อลื่นออกมาเองตามธรรมชาติเมื่อฝ่ายหญิงมีอารมณ์ ซึ่งจะทำให้การสอดใส่ของช่องคลอดง่ายและเพลิดเพลินยิ่งขึ้น เจลหล่อลื่นใช้แทนน้ำหล่อลื่นในช่องคลอด พนักงานอาจทำงานนานหลายชั่วโมงหรือต้องเจอลูกค้าหลายคนในแต่ละวัน ดังนั้นเจลหล่อลื่นจึงจำเป็นมากเมื่อต้องทำงานเป็นเวลานานหรือเมื่อเจอลูกค้าที่มีอวัยวะใหญ่

เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจะแนะนำให้ใช้เจลหล่อลื่นกับถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเซ็กส์ เพื่อป้องกันไม่ให้ง่ายแตก หากคุณไม่ใช่เจลหล่อลื่น การเสียดสีและถูไถระหว่างช่องคลอดและอวัยวะเพศชายอาจจะทำให้เกิดการฉีกขาดของเนื้อเยื่อ อาจเจ็บและระคายเคืองภายในช่องคลอดซึ่งจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ เจลหล่อลื่นนี้หาซื้อได้ที่ร้านขายยา ซูเปอร์มาร์เก็ต หรือร้านเซ็กส์ช็อป คุณสามารถมารับฟรีหรือซื้อได้ในราคาถูกที่สว๊อบ ร้านหรือสถานบริการควรมีถุงยางและเจลหล่อลื่นแจกฟรีสำหรับพนักงาน

เจลหล่อลื่นที่ดีควรมีส่วนผสมของน้ำเป็นส่วนประกอบเป็นหลัก การที่มีส่วนผสมหลักเป็นน้ำหมายความว่า คุณจะใช้ปริมาณมากหรือบ่อยครั้งก็ได้เท่าที่จำเป็น โดยที่มันจะไม่เป็นอันตรายใดๆต่อช่องคลอดของคุณและคุณไม่จำเป็นต้องล้างภายในช่องคลอดหลังจากมีเซ็กส์ คุณควรเลือกยี่ห้อที่เหมาะสมกับคุณมากที่สุดเพราะบางคนอาจแพ้เจลหล่อลื่นบางยี่ห้อเนื่องจากมีส่วนผสมอื่นๆ เช่น กลีเซอรอล ซึ่งอาจทำให้ผิวหนังระคายเคืองได้ หากคุณใช้น้ำมันนวดตัว เบบี้ออยล์ ครีมทาผิว หรือโลชั่นทุกประเภทแทนเจลหล่อลื่น มันจะทำให้ถุงยางเสื่อมคุณภาพและทำให้ถุงยางแตกได้

ซิลิโคนเจล (เจลหล่อลื่นที่มีส่วนผสมซิลิโคนเป็นหลัก) จะไม่ดูดซึมเข้าสู่ผิว มันจะอยู่บนพื้นผิวของถุงยางหรือผิวหนังภายในช่องคลอด ทำให้การสอดใส่รวมกับถุงยางอนามัยนั้นง่ายขึ้น หากคุณมีอาการตกขาวบ่อยครั้ง ซิลิโคนเจลน่าจะเหมาะกับคุณที่สุด แต่มันมีราคาแพงกว่าเจลหล่อลื่นที่มีส่วนผสมของน้ำ การใช้ซิลิโคนยังเหมาะกับคนที่มีเซ็กส์นานๆ เร็วและรุนแรง เซ็กส์ทางก้น เซ็กส์ในเซาวานาหรือการมีเซ็กส์ใกล้น้ำเพราะมันจะไม่ละลายไปกับน้ำ แต่ข้อเสียคือทำความสะอาดยาก มันจะติดที่มือและอวัยวะเพศ ฉะนั้นคุณต้องล้างกับสบู่หลายๆครั้ง

วิธีใช้ ให้บีบเจลปริมาณน้อยๆทาภายนอกช่องคลอดหรือทาบนถุงยางขณะที่จะแข็งตัวแล้ว พนักงานบางคนจะเตรียมตัวโดยการใส่เจลในช่องคลอดก่อนขึ้นงาน (ลูกค้าจะคิดว่าคุณมีน้ำหล่อลื่นออกมาจากการเล้าโลมของเขา) หากคุณจำเป็นต้องใส่เจลเพิ่มขณะมีเซ็กส์ คุณควรบอกลูกค้าให้หยุดแล้วใส่เจลเพิ่ม ลูกค้าบางคนไม่ยอมให้คุณใช้เจลหล่อลื่น คุณควรบอกถึงความจำเป็นที่ต้องใช้มันโดยอ้างว่าการใช้เจลจะทำให้คุณรู้สึกเซ็กส์

คุณควรใช้เจลหล่อลื่นทุกครั้งเมื่อมีเซ็กส์ทางก้น หรือมีการใช้นิ้ว (หากเป็นลูกค้าให้เขาใส่ถุงมือ) และกับอุปกรณ์อื่นๆที่ใช้สอดใส่อวัยวะเพศ เช่น ขອງปลอม คุณควรต้องระมัดระวังการใช้ซิลิโคนเจลกับขອງปลอม เพราะมันอาจทำให้เครื่องเล่นเหล่านั้นเสียหายได้ ควรอ่านฉลากก่อนการใช้

การใช้ถุงยางอนามัย

Condom use

ถุงยางอนามัยทำมาจากยางลาเทกซ์ มีลักษณะบาง การใช้โดยการสวมใส่บนองคชาติที่แข็งตัวแล้ว ถุงยางอนามัยป้องกันการสัมผัสโดยตรงจากสารคัดหลั่งในร่างกายระหว่างการมีเพศสัมพันธ์

แต่ถุงยางอนามัยไม่สามารถป้องกันโรคเริม หูดและแผลซิฟิลิสได้ เพราะถุงยางอนามัยมันไม่ปกคลุมไปถึงบริเวณโคนองคชาติและหัวเหินา และโรคพวกนี้จะติดต่อโดยการสัมผัสทางผิวหนัง

การสวมถุงยางอนามัย

Putting on the condom

- ใส่ถุงยางตอนที่อวัยวะผู้ชายแข็งเต็มที่
- ให้ระวังตอนฉีกของถุงยางอนามัยเพราะพื้นหรือเล็บของคุณอาจไปทำให้ถุงยางเป็นรูได้
- ลูกคาบางคนปลายหนังหุ้ม ให้ระมัดระวัง ไม่ดึงหนังหุ้มปลายก่อนที่สวมใส่ถุงยางอนามัย
- ใช้นิ้วบีบตรงหัวของถุงยางอนามัยเพื่อไล่อากาศออก
- ถาสวมถุงยางกลับด้านและไต่สัมผัสกับน้ำหล่อลื่นแล้วย่นนำมาใช้ให้ทิ้งเลยแล้วใช้อันใหม่
- มองดูให้แน่ใจว่าสวมถุงยางจนสุด

หลังจากเสร็จภารกิจ

After he cums, immediately:

- ให้จับของผู้ชายไว้แล้วผล่อจากลูกค้ำในตอนที่ยังแข็งตัวอย่าปล่อยคาไว้จนของเขาอ่อนลงเพราะเวลาลูกคาถอนตัวออกถุงยางจะหลุดและน้ำอสุจิอาจไหลออกมาอยู่ในช่องคลอด
- ผูกถุงยางห่อด้วยกระดาษทิชชูและทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด

ข้อแนะนำ

Handy condom hints

- ตรวจดูวันหมดอายุของถุงยาง
- เลือกถุงยางที่เหมาะสมกับคุณและลูกค้ำ เช่น ขนาด ความหนาบาง ยี่ห้อ ทางร้านควรจัดหาไว้ให้พนักงาน
- ใช้ถุงยางที่มีเจลหล่อลื่นหรือเพิ่มเจลหล่อลื่น
- ไม่ควรใช้ถุงยางและเจลหล่อลื่นของลูกคาบางคนหัวใสเขาอาจจะใช้เข็มเจาะผ่านช่องเพื่อให้ถุงยางขาดตอนเวลารวมเพศ
- เก็บถุงยางในที่มืดอากาศเย็นและห่างของมีคม
- ห้ามนำถุงยางที่ใช้แล้วมาใช้ซ้ำอีก

การใส่ถุงยางสองชั้นนั้นไม่ปลอดภัยเลยเพราะการเสียดสีของถุงยางทำให้เกิดการฉีกขาดได้ง่ายเหมือนกันแถมถุงยางอันเดียวก็เหมาะและปลอดภัยอยู่แล้ว

- เปลี่ยนถุงยางทุกครั้งหลังจากกอมแล้วเปลี่ยนมาเป็นการร่วมเพศ
- เปลี่ยนถุงยางใหม่เสมอถ้ามีการบริการเช็กสัหมู
- ล้างมือทุกครั้งหลังจากจับถุงยางที่ใช้แล้ว
- ถ้าถุงยางแตกให้ไปตรวจเช็กภายในเจ็ดวัน แต่ถ้ามีอาการผิดปกติให้ไปก่อนระหว่างเวลานั้น
- ควรใส่ถุงยางที่เครื่องเล่นที่ใช้ใส่ทางอวัยวะเพศหรือกันทุกครั้ง ไม่ว่าจะเป็นของเราที่ใช้กับลูกค้าหรือเป็นของคนอื่น



ทำอย่างไรเมื่อถุงยางแตก

What to do when a condom breaks

ข้อแนะนำสำหรับผู้มีเชื้อสทางช่องคลอด

A woman having vaginal sex should

- รีบไปปัสสาวะเพื่อล้างท่อปัสสาวะ
- นั่งยองๆ แล้วเบ่งและใช้นิ้วมือกวาดเอาหน้าอสุจิให้ออกเท่าที่จะออกให้หมดแต่ต้องระวังอย่าให้เล็บข่วน
- ใช้น้ำล้างบริเวณอวัยวะเพศให้สะอาด
- ไม่แนะนำให้ฉีดสวนล้างเข้าไปในช่องคลอดเพราะจะทำให้ผนังช่องคลอดระคายเคืองหรือดันหน้าอสุจิลึกเข้าไปอีก (หากผู้ชายมีเชื้อโรคจะทำให้คุณเกิดการติดเชื้อง่ายขึ้น)

ข้อแนะนำสำหรับผู้มีเชื้อสทางทวารหนักโดยเป็นฝ่ายรุก

A person giving anal sex should

- ให้รีบไปปัสสาวะ
- ล้างอวัยวะให้สะอาดโดยเฉพาะข้างในหนึ่งหุ้มองคชาต

ข้อแนะนำสำหรับผู้มีเชื้อสทางทวารหนักโดยเป็นฝ่ายรับ

A person receiving anal sex should

- หยุดให้บริการทันที นั่งบนโถชักโครกแล้วเบ่งเพื่อพยายามให้น้ำอสุจิออกให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้
- ไม่ฉีดสวนล้างเข้าไปที่รูทวารเพราะอาจทำให้ดันน้ำอสุจิเข้าลึกในกรณีผู้ชายมีเชื้อโรคจะก่อให้เกิดติดเชื้อได้ง่าย และล้างบริเวณรอบๆ ทวารให้สะอาด

ข้อแนะนำสำหรับผู้เป็นฝ่ายยอมให้

A person giving oral sex should

- บ้วนน้ำอสุจิออกให้หมด
- ล้างปากด้วยน้ำเปล่า การใช้ยาบ้วนปากไม่สามารถฆ่าเชื้อโรคได้หากใช้บ่อยครั้งมันอาจจะทำให้เยื่อบุผนังปากอ่อนแอลง

อย่าแปรงฟันหรือไหมขัดฟันหรือกินอาหารในช่วงเวลาหนึ่งชั่วโมงหลังจากเสร็จให้บริการ

ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ถูกอม

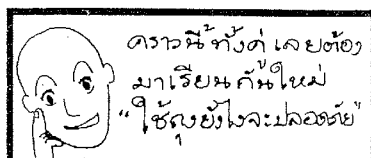
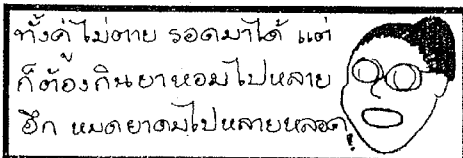
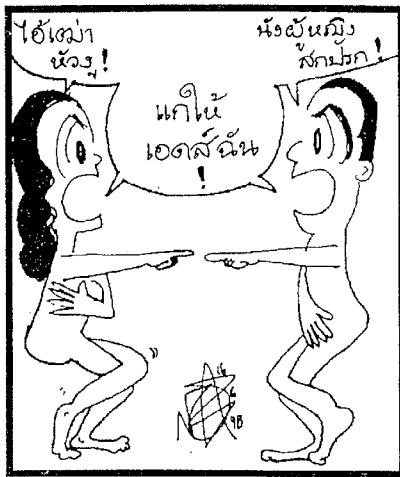
A man receiving oral sex should

- รีบไปปัสสาวะและล้างอวัยวะให้สะอาดโดยเฉพาะข้างในหนึ่งหุ้มองคชาต อย่าตกใจอุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้ แต่ให้ดีที่สุดควรคอยเช็คอยู่เสมอไม่ว่าจะเปลี่ยนทุกท่วงท่าโดยเฉพาะทาดือกก็
- หยุดให้บริการทันที พยายามควบคุมอารมณ์
- มองหาถุงยางที่ของผู้ชายว่ามีส่วนไหนอยู่และหาในช่องคลอดเพราะอาจจะมีบางส่วนอยู่ข้างใน

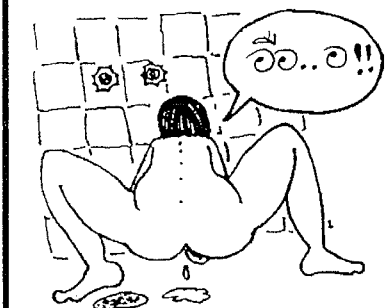
ตอน " กุ้งแตก "



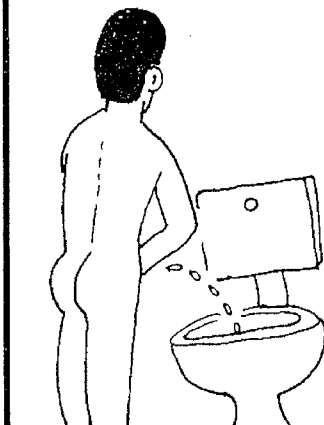
copyright (c) 1998 norris mAy-welby <neuer@cat.org.au>



เธอควรทำไงดี?! แทนที่จะหัวใจ
...ก่อนอื่นจอตัวไม่ใช่น้ำ แม่เอา
น้ำเช็ดผู้ชยออก, ใช้ผ้าล้างออก
(แต่อย่าเอาลิ้นไป舐หน้าล่ะ!)
อย่าหือดล้างช่องคลอด ตอนนั้นนะ
เพราะ น้ำจะดันน้ำเช็ดผู้ชย และ
เชื้อโรคเข้าปากมดลูกได้



ทั้งนี้ควรไป มีสสาวะเสียด้วย
เพื่อล้าง ท่อมีสสาวะ ซะ...



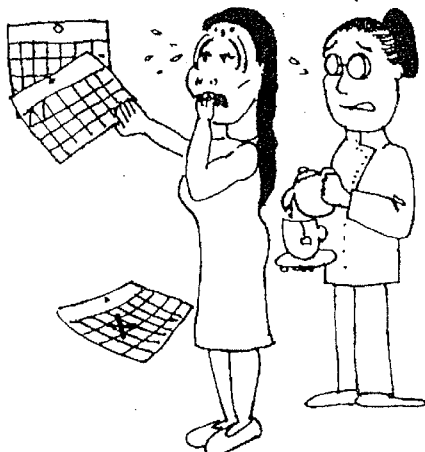
copyright (c) 1998 norrie may-welby <neuter@cat.org.au>

ถ้าคุณกลัวท้อง ก็ควร
ไปขอยา "มอร์นิง ออฟเตอร์
พิล" กับหมอ แต่ต้องกิน
ภายใน 72 ชั่วโมง.



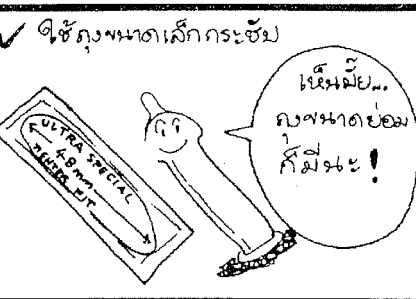
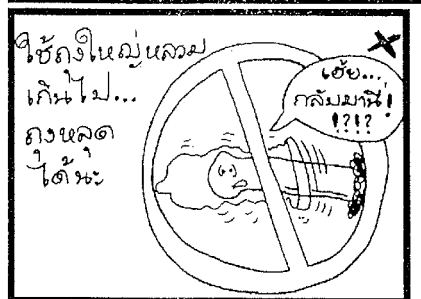
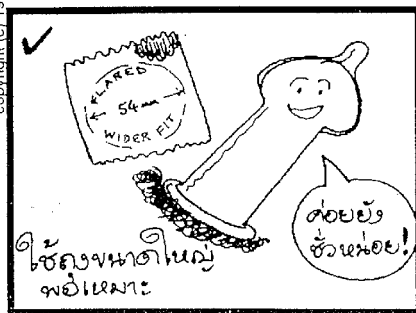
ยาเม็ดไต่ฟรี หักสิทธิ
สุขภาพ ทางเพศทุกแนว

แล้วทั้งนี้ ก็ไม่ทราบเมื่อคิดใช้
ไรต์... ไรต์มาอย่างใช้เวลา
หลายอาทิตย์กว่า จะตรวจเจอ
ละห้หะ คุณอาจต้องไปตรวจ
มากกว่านี้ห้หะ...



ทำไมถุงแตก...

...แล้วหลีกเลียงได้ยังไง



การใส่ถุงยางด้วยปาก

Putting a condom on with your mouth

การสวมใส่ถุงยางด้วยปากเป็นการช่วยกระตุ้นอารมณ์ได้อีกแบบหนึ่ง

- จับถุงยางให้ถูกด้านเพื่อจะได้อุดลงได้โดยชอบที่ม้วนจะอยู่ด้านนอก
- ใส่ถุงยางในปากโดยให้ปลายถุงหันเข้าด้านในของปาก
- อมถุงยางให้หลบอยู่ระหว่างแก้มและฟันด้านนอกในปาก
- ใช้ลิ้นดันให้ถุงยางมาอยู่ด้านหน้าของปากระหว่างฟันกับริมฝีปากให้ปลายถุงแตะฟันกับบริเวณปาก
- บีบไล่อากาศจากปลายถุงยางโดยการกดปลายถุงระหว่างลิ้นกับเพดานปาก
- ใช้ปากคุณชอบถุงยางลงบนปลายองคชาตแล้วรูดถุงยางลงโดยใช้ริมฝีปากแทนนิ้วมือ

พยายามอย่าให้ปากสัมผัสกับองคชาตหรือบริเวณรอบๆอาจจะฝึกกับลูกค้ำประจำที่คุณรู้จักดีหรือแฟนหรือกับจูปลอมก็ได้

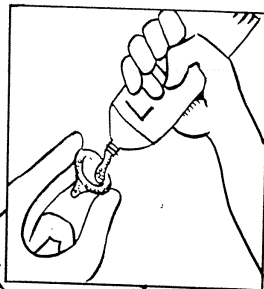
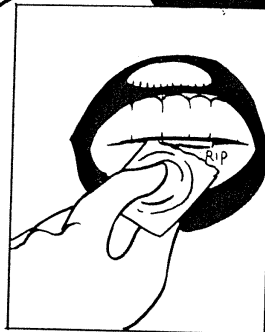
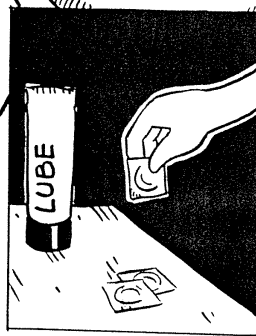
อย่ากลัวที่จะอมให้ลูกค้ำแรงๆจะช้าหรือเร็วหรือใช้เสีเล่นกับองคชาตที่สวมถุงยางแล้ว ถ้าต้องการอมลึกถึงลาคอพยายามหันจมูกขึ้นเพื่อเป็นการเปิดลาคอและขยับร่างกายให้อยู่ในท่าที่ทำให้คุณรู้สึกสบายๆ

ออรัลเซ็กซ์ที่ไม่ปลอดภัย

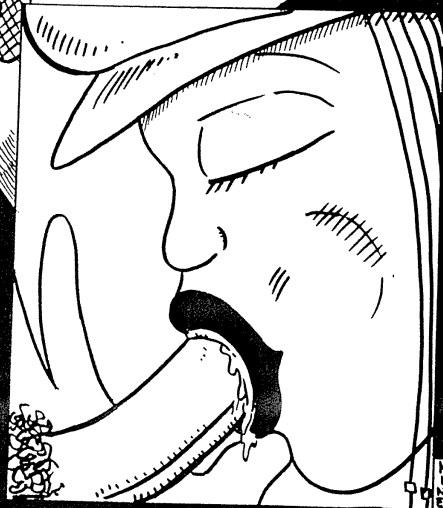
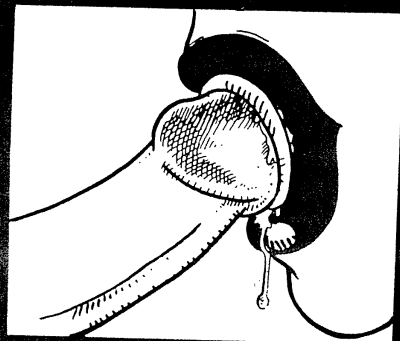
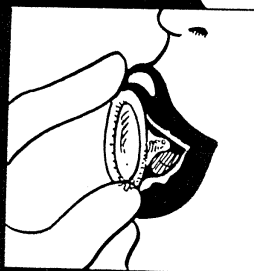
Unprotected oral

หากพนักงานบริการเลือกที่จะให้บริการอมสดแบบไม่ป้องกันพวกเขาคูรูรู้ว่าควรปฏิบัติตัวอย่างไรเพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ดังนี้

- ไม่อมสดเมื่อมีแผลตามริมฝีปาก ช่องปาก มีเลือดออกตามไรฟัน มีแผลร้อนในหรือกำลังเจ็บคอ เพราะเมื่อมีการเหล่านี้ มันจะเพิ่มความเสี่ยงให้เชื้อโรคต่างๆเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายขึ้น
- ตรวจลูกค้ำเพื่อหาอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก่อนที่จะเริ่มบริการและก่อนที่จะเขาจะปัสสาวะ
- หลังจากตรวจลูกค้ำล้างมือให้สะอาดก่อนใส่ถุงยางก่อนที่จะมีเซ็กส์ เพราะน้ำกระเซ็นหรือน้ำอสุจิอาจจะติดมือและติดอูบริเวณภายนอกของถุงยางได้
- ไม่แปรงฟันหรือใช้ไหมขัดฟัน หรือกินอาหารประมาณ 1 ชั่วโมงก่อนหรือหลังการทำงานที่ให้บริการอมสดและงดการอมสดในวันที่ทำฟัน
- บ้วนหรือกลืนน้ำอสุจิให้เร็วที่สุดหากลูกค้ำหลังในปากแล้วบ้วนปากด้วยน้ำสะอาด



I LEARNT THIS
TRICK WITH THE
LUBE WHILE
DOING SAFE SEX
ILLUSTRATIONS
FOR A SEX-
WORKERS
MAGAZINE.





ข้อควรรู้หากคุณเลือกใช้ฟองน้ำเพื่อทำงาน

Use a sponge for work

สตรีขณะมีรอบเดือนนั้น ผงึบเยื่อบุบริเวณปากมดลูกจะอ่อนแอลงและลูกค้าบางคนอาจไม่ชอบเพราะเลือดที่ออกมานั้นอาจปนเปื้อนมาพร้อมกับเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ดังนั้นจะต้องเพิ่มความระมัดระวังในการใช้ถุงอนามัยมากขึ้น ส่วนพนักงานบริการที่เลือกจะทำงานระหว่างมีรอบเดือนสามารถหาซื้อฟองน้ำอนามัยได้จากร้านขายยาบางแห่ง หรือที่สรีบได้

การสอดฟองน้ำ

To Insert the sponge:

1. จุ่มฟองน้ำในน้ำอุ่นที่สะอาดแล้วบีบเอาน้ำส่วนเกินออก หรือใช้เจลที่มีน้ำเป็นส่วนผสมหลัก ประกอบหยดใส่ หากเป็นฟองน้ำอนามัยแบบเปียก นำไปใช้ได้เลย ไม่จำเป็นต้องจุ่มน้ำให้เปียกอีก
2. สอดฟองน้ำเข้าช่องคลอดโดยใช้ หนึ่งหรือสองนิ้วตามความถนัด
3. ใช้นิ้วดันฟองน้ำดันเข้าด้านใน เข้าหาปากมดลูก โดยปกติแล้วตัวคุณหรือคู่นอนจะรู้สึกถึงฟองน้ำได้ คู่นอนของคุณจะรู้สึกว่ามันเป็นส่วนหนึ่งของปากมดลูก
4. เมื่อทำงานเสร็จแล้ว ให้นำฟองน้ำออกแล้วล้างด้วยน้ำสะอาด บีบให้หมดแล้วใส่เขาไปตามเดิม
5. หลังเลิกงานให้นำฟองน้ำออกทิ้ง อย่าทิ้งลงในชักโครก

ห้ามนำฟองน้ำที่ใช้แล้วจุ่มลงในน้ำยาฆ่าเชื้อหรือสารเคมีใดๆเพื่อใช้ทำความสะอาด เพราะมันจะทำให้เกิดการระคายเคืองของเนื้อเยื่อภายในช่องคลอด และเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การนำฟองน้ำออก

Removal of the sponge

1. ใช้นิ้วสองนิ้วสอดเข้าไปในช่องคลอด แล้วหนีบเอาฟองน้ำออกมา
2. เมื่อเอาออกมาแล้ว ใช้กระดาษทิชชูหรือให้มิดชิดแล้วทิ้งลงในถังขยะ
3. หากมีปัญหาในการเอาฟองน้ำออก ให้ทำตัวสบายๆแล้วค่อยๆเบ่ง มันจะช่วยดันให้ฟองน้ำเคลื่อนตัวออกมาทางปากช่องคลอดมากขึ้น หรือประสบการณ์ของบางคนให้ใส่เจลหล่อลื่นเข้าไปในช่องคลอดปริมาณมากแล้วค่อยเบ่ง
4. หากยังไม่สามารถเอาฟองน้ำออกได้อีก ให้ไปหาแพทย์หรือพยาบาลที่อยู่ใกล้บ้าน ท่านช่วยเอาออกได้

กรณีหาฟองน้ำไม่เจอ

The Lost Sponge

1. อย่าตกใจ
2. เพราะว่าฟองน้ำไม่สามารถเคลื่อนตัวและหายเข้าไปในส่วนหนึ่งของร่างกายเราได้ ฟองน้ำน่าจะติดอยู่ระหว่างปากมดลูกและผนังช่องคลอด
3. ลองนั่งยองๆกับพื้นแล้ว เบ่งออก มันจะช่วยให้กระดูกเชิงกรานเปิดกว้างขึ้น จากนั้นใช้นิ้วคลำหาฟองน้ำ
4. การแช่น้ำอุ่นในอ่างอาบน้ำ มันจะทำให้ฟองน้ำดูดซับน้ำและหนักตัวขึ้น มันอาจเคลื่อนตัวออกมาเองและสามารถลွှ่งออกได้ง่ายขึ้น
5. หากยังไม่สามารถเอาฟองน้ำออกมาได้อีก ลองสวมถุงมือแล้วคลำหาอีกที หรือให้เพื่อนร่วมอาชีพเอาออก หรือไม่ก็พบแพทย์
6. อย่าหรือแม้แต่จะคิดที่ใช้วัตถุใดๆ สอดเข้าช่องคลอดเพื่อจะนำเอาฟองน้ำออกมาเองอย่างเด็ดขาด

ข้อควรจำ

Remember

1. ฟองน้ำไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้เลย
2. ฟองน้ำไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ (กรณีไม่ใช่ถุงยางอนามัย)
3. ใช้ฟองน้ำที่สะอาดเสมอและไม่ควรใช้ซ้ำเกินหนึ่งกะ
4. ฟองน้ำเปียกและเสื่อมสภาพได้ โปรดตรวจดูให้แน่ใจว่าฟองน้ำอยู่ในสภาพดี ก่อนนำไปใช้งาน
5. การใส่หรือการเอาฟองน้ำออก บางครั้งอาจทำได้ยาก
6. ผู้หญิงหลายคนอาจรู้สึกไม่สบายใจในการสอดใส่ฟองน้ำเข้าในช่องคลอด ต้องใช้เวลาในการฝึกฝน
7. ไม่มีใครสามารถบังคับให้คุณทำงานระหว่างมีรอบเดือนได้ อีกเหตุผลหนึ่งตอนมีรอบเดือนมดลูกจะอ่อนแอและมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้มากขึ้นทั้งตัวคุณและคู่นอน

ข้อมูลทั้งหมดนี้เป็นเพียงคำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ฟองน้ำสำหรับพนักงานบริการ ไม่ควรนำไปอ้างอิงแทนคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์

ข้อแนะนำ

Recommended: Do not use sea sponges

ไม่ควรใช้ฟองน้ำทะเล (sea sponge) ในการทำงานเพราะมักมีสิ่งตกค้างอยู่ภายในเช่นเปลือกหอยหรือเศษทรายหากกลางไม่สะอาดและนอกจากนี้มันยังฉีกขาดง่ายทำให้เศษฟองน้ำอาจหลุดอยู่ในช่องคลอดจะทำให้หมักหมมอยู่ภายในช่องคลอดและเกิดการอักเสบได้

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ

Some common STIs

เชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ (HIV/AIDS)

เอชไอวีเป็นตัวย่อของคำว่า ฮิวแมน อิมมิวโนเดเฟฟิเซียนซี ไวรัส (Human Immunodeficiency virus) เชื้อไวรัสเอชไอวีจะทำลายระบบภูมิคุ้มกันซึ่งคอยปกป้องร่างกายจากโรคต่าง ๆ ถ้าระบบภูมิคุ้มกันของคนไหนถูกไวรัสทำลายลง คนๆนั้นก็จะเป็โรคเอดส์หรือ AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) ซึ่งหมายความว่าคนนั้นจะเกิดการติดเชื้อและมีอาการเจ็บป่วยต่างๆ ซึ่งโดยปกติร่างกายจะต่อสู้กับอาการเหล่านั้นได้

การรักษาสามารถควบคุมปริมาณเชื้อเอชไอวีในร่างกายก่อนที่จะกลายเป็นโรคเอดส์ แต่ในขณะนี้ยังไม่มีวัคซีนหรือยารักษาเอชไอวีให้หายขาดได้

เชื้อเอชไอวีสามารถติดต่อกันได้จากการแลกเปลี่ยนของเหลวในร่างกาย (เลือด น้ำอสุจิ สารคัดหลั่งในช่องคลอด) จากคนที่มีเอชไอวีไปสู่คนที่ไม่มีเชื้อ เช่น ทางบาดแผล รอยขีดข่วน เชื้อเอชไอวีสามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทางทวารหนักโดยไม่ใช่อุปกรณ์อนามัยป้องกัน และการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน การมีเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆอยู่จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีได้

อันตรายจากการติดเชื้อเอชไอวีจากการอมหรือเลียนั้นน้อยมากเมื่อเปรียบเทียบกับกรามีเพศสัมพันธ์ทางอื่น แต่ก็ยังถือว่าเสี่ยงอยู่หากมีแผลในปาก การดูแลรักษาสุขภาพช่องปากจะช่วยลดความเสี่ยงจากการที่ต้องอมหรือเลียในลูกคา ถ้าฟันคุณหลุดหรือมีเลือดออกตามไรฟัน(เช่นเวลาแปรงฟัน) การมีแผลในปาก เช่น เพิ่งได้รับการผ่าตัดในช่องปากหรือเหงือกอักเสบ ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีจะเพิ่มขึ้น

ข้อมูลเกี่ยวกับเป๊ป (PEP)

การรักษาที่อาจช่วยให้ไม่ให้ติดเชื้อเอชไอวี คุณมีเวลาไม่มากนักที่จะเริ่มใช้ยานี้

- เป๊ป คือการใช้ยาต้านเชื้อไวรัสเอชไอวีเป็นเวลาติดต่อกัน 4 สัปดาห์ ซึ่งอาจป้องกันไม่ให้คุณกลายเป็นคนติดเชื้อเอชไอวีได้ หากได้สัมผัสเชืื่อนี้แล้ว
- มันเป็นทางเลือกที่สำคัญที่ควรนำไปพิจารณา หากคุณคิดว่าคุณมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี
- คุณต้องไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุด แต่ต้องไม่เกิน 3 วัน หลังการสัมผัสเชื้อเอชไอวี
- ผู้ที่ใชยาเป๊ป อาจมีผลข้างเคียงที่ไม่ดีจากการใช้ยา และยังมีผลกระทบต้อยาอื่นๆที่คุณกำลังใช้อยู่
- ไม่มีหลักฐานยืนยันว่า เป๊ป จะได้ผล 100 % กับทุกคน
- เป๊ปไม่ใช่วัคซีนป้องกันหรือยารักษาการติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคเอดส์ การป้องกัน การติดเชื้อเอชไอวีโดยการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย และการไม่ใช้เข็มร่วมกันต่างหากที่เป็นวิธีที่ดีที่สุด
- ไม่มีการรับประกันว่าคุณจะได้รับการจ่ายยาเป๊ปจากแพทย์ หากถูกประเมินผลแล้วว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นมีความเสี่ยงน้อยต่อการติดเชื้อเอชไอวี

โทรสายด่วนเป็บได้ 24 ชั่วโมง PEP Hotline ที่ 1800 737 669 หรือ 1800 PEP NOW
คุณสามารถใช้บริการลาม โทร 131450 แล้วบอกให้ลามไทยติดต่อ สายด่วนเป็บ คุณจะ
เสียเฉพาะค่าโทรศัพท์เท่านั้น

โรคเริม Herpes

เริมเป็นเชื้อไวรัสที่ติดต่อดำรง่ายจากการสัมผัสกันทางผิวหนัง เริมสามารถเกิดขึ้นได้ที่ปาก
(แผลเริมที่ปาก) อวัยวะเพศหรือทวารหนัก คนที่เป็นเริมจะมีอาการคัน เจ็บตึงๆและอาจมี
ตุ่มใสๆและกลายเป็นแผลได้

เชื้อเริมจะอาศัยอยู่ในร่างกายตลอดชีวิตและไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่การรักษา
เนิ่นๆนั้นจะสามารถควบคุม ลดอาการและการแพร่เชื้อสู่คนอื่นได้

เริมสามารถติดต่อดำรงได้โดยการสัมผัสกันทางผิวหนัง การจูบ การอม การเลียหรือการมีเช็ก
สแมวจะใช่งยงอนามย์ป้องกันก็ตามเพราะเชื้อเริมสามารถติดต่อดำรงได้หากงยงไม่ได้
ปกคลุมผิวหนังที่มีอาการของเริมอยู่

หากคุณมีอาการของโรคเริม คุณควรหยุดงานบริการ หากลูกค้ำมีแผลเริมคุณก็ควรเสนอ
ให้บริการแบบอื่นๆเช่น สวมถุงมือแล้วชักกว่าวให้ลูกค้าและไม่ปล่อยให้ลูกค้าจูบหรือเลีย
อวัยวะเพศหรือก้นของคุณถ้าเขามีแผลเริมที่ปาก

หูด Warts

หูดสามารถเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศหรือทวารหนักจากการติดเชื้อไวรัส HPV การติดเชื้อ
HPV จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ผิวบริเวณปากมดลูกและเพิ่มความเสี่ยงต่อ
การเป็นมะเร็งปากมดลูก

การรักษา: การกำจัดหูดออกไป เช่น การจี้ด้วยความเย็น (ไนโตรเจนเหลว)

คนที่มีอายุน้อยๆหรือคนที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ควรได้รับวัคซีนการ์เดสิว Gardasil เพื่อ
ป้องกันไวรัสเอชพีวี

การสัมผัสกันทางผิวหนังในระหว่างมีเช็กส์สามารถติดหูดได้ คุณควรใช่งยงอนามย์
แผ่นแดม ถุงมือและหลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณผิวหนังที่มีอาการของหูดเช่นเดียวกับโรค
เริมถึงแม้จะใช่งยงอนามย์ก็ตามเชื้อหูดสามารถติดต่อดำรงได้หากงยงไม่ได้ปกคลุมถึง
บริเวณที่มีอาการของหูด

โรคติดเชื้อคลัมมีเดีย (หนองในเทียม) Chlamydia

คลัมมีเดียคือการติดเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งที่อาศัยอยู่ในน้ำอสุจิและสารคัดหลั่งในช่อง
คลอดซึ่งสามารถแพร่เชื้อไปที่คอ ช่องคลอด ทวารหนักหรือเยื่อบุตาได้และอาจส่งผลให้
หญิงมีเลือดออกกระปริบกระปรอยระหว่างมีรอบเดือน รู้สึกเจ็บระหว่างมีเช็กส์ เกิดการ
อักเสบและเป็นแผลเป็นที่ปากมดลูกแล้วนำไปสู่การเป็นโรคถุงเชิงกรานอักเสบ PID หรือ
ทำให้เป็นหมันได้ แต่ที่คอส่วนมากจะไม่มีอาการ

การรักษา: รับประทานยาปฏิชีวนะ

สามารถป้องกันการติดเชื้อด้วยการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยด้วยการใช้ถุงยางอนามัย และแผ่นแอดมเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่คอ ช่องคลอดและทวารหนัก จำไว้ว่าเชื้อนี้อาศัยอยู่ในสารคัดหลั่งของร่างกาย คุณควรหลีกเลี่ยงการใช้มือที่เปื้อนน้ำอสุจิมาจับบริเวณช่องคลอดหรือตาของคุณ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่งในช่องคลอดระหว่างขึ้นคู (เช่น นิ้วมือที่ใช้แยงจิม หรือใช้ถุงยางอนามัยอันใหม่ทุกครั้งเมื่อใช้จุ่มลอม)

โรคซิฟิลิส Syphilis

ซิฟิลิสเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย

การรักษา โดยฉีดยาเพนิซิลลิน

มีแผลหรือผื่นแดงจะปรากฏขึ้นภายใน 3-4 สัปดาห์หลังการติดเชื้อ ซึ่งแผลเหล่านี้จะไม่เจ็บและจะหายไปเอง แต่ 6-10 สัปดาห์ต่อมา ผื่นจะปรากฏขึ้นอีกตามร่างกาย โดยมากจะขึ้นบนฝ่ามือและฝ่าเท้า และมีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา เชื้อซิฟิลิสจะไปทำลายสมอง ตา ระบบประสาท หัวใจ กระดูกและข้อต่อต่างๆ หลังการติดเชื้อ 20-30 ปี ซิฟิลิสจะทำให้ตาบอด เป็นโรคสมองเสื่อมและอาจเสียชีวิตได้

ซิฟิลิสติดต่อกันได้อย่างง่ายมากเมื่อร่างกายติดเชื้อนี้ในระยะแรกด้วยการมีเพศสัมพันธ์ทางปาก ช่องคลอดหรือทวารหนักโดยไม่ป้องกัน หรือการสัมผัสทางผิวหนังที่มีแผลหรือผื่นขึ้น

ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นแอดมระหว่างการมีเซ็กส์เพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ช่องคลอด ปาก และทวารหนัก อย่าสัมผัสแผลหรือเยื่อบุผิวหนังที่มีอาการของโรคนี้

โรคตับอักเสบเอ Hepatitis A

โรคตับอักเสบเอเป็นการติดเชื้อไวรัสเฉียบพลันของตับ หลังจากติดเชื้อคนส่วนใหญ่จะสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาได้เองและจะไม่เป็นโรคนี้ไปตลอดชีวิต แต่คุณสามารถรับวัคซีนป้องกันฟรีได้ที่คลินิกสุขภาพทางเพศ

โรคตับอักเสบเอติดต่อได้จากรับเชื้อที่มีอยู่ในอุจจาระ (แม้จะมีปริมาณน้อยมากก็ตาม) ของคนที่เป็นโรคเข้าสู่ปากของอีกคน ซึ่งเกิดขึ้นจากการใช้ลิ้นเลียทวารหนัก (rimming) ระหว่างการจับต้องถุงยาง การใช้นิ้วแยงก้นแล้วสัมผัสปาก และการใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าปูเตียง ไวรัสตับอักเสบเออาศัยอยู่ในน้ำหรืออาหารได้

ใช้ถุงยางอนามัย ถุงมือและแผ่นแอดมเมื่อมีเซ็กส์ทางทวารหนัก รวมทั้งของปลอมที่ใช้ด้วย คุณควรล้างมือให้สะอาดหลังการสัมผัสถุงยางอนามัย, ผ้าเช็ดหน้าและผ้าปูเตียง ล้างมือของคุณให้สะอาดหลังเข้าห้องน้ำและก่อนปรุงอาหาร

โรคตับอักเสบบี Hepatitis B

ไวรัสตับอักเสบบีเป็นไวรัสที่ทำให้เกิดการอักเสบของตับ ไวรัสนี้พบได้ในเลือดและสารคัดหลั่งในร่างกาย ใน 95% ของผู้ใหญ่ ร่างกายสามารถกำจัดเชื้อไวรัสได้หมดและสร้างภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติขึ้นมาเอง แต่ 5% ที่เหลือจะเป็นโรคตับอักเสบเรื้อรัง หากคนที่เป็นโรคนี้แล้วไม่ได้รับการตรวจและรักษา อาจทำให้เป็นโรคตับแข็งและมะเร็งตับได้

รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีฟรีได้ที่คลินิกสุขภาพทางเพศ

ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นแอดมเพื่อป้องกันการสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งในร่างกาย อย่าใช้สิ่งของเหล่านี้ร่วมกัน เช่น เข็มฉีดยา อุปกรณ์สำหรับเจาะร่างกาย แปรงสีฟัน หรือ มีดโกน

โรคติดเชื้อโทรโคโมนาส Trichomoniasis

โรคโทรโคโมนาสเป็นการติดเชื้อปรสิตชนิดหนึ่งที่พบในสารคัดหลั่งในช่องคลอดซึ่งทำให้เกิดการอักเสบของช่องคลอด ในหญิงหากไม่ได้รับการรักษาจะทำให้เกิดการอักเสบที่ท่อนำไข่ การบวมอักเสบและทำลายปากมดลูก

การรักษา: ยาปฏิชีวนะ

ป้องกันโดยการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย เช่น ใช้ถุงยางอนามัยและแผ่นแอดมทุกครั้งเมื่อมีเช็กส์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารคัดหลั่งในช่องคลอดระหว่างชั้นคู่ (เช่น นิ้วมือของแต่ละคนที่ใช้แหย่จิ้มกัน ใช้ถุงยางอนามัยอันใหม่ทุกครั้งเมื่อใช้จุเทียม) และไม่ใช้อุปกรณ์ที่ใช้ส่วนกลางช่องคลอดร่วมกัน

โรคหนองใน Gonorrhoea

โรคหนองในเป็นการติดเชื้อแบคทีเรียที่ซึ่งเชื้อนี้จะอาศัยอยู่ในลำคอ ปากมดลูก ท่อปัสสาวะ ทวารหนักหรือเยื่อบุตาและสามารถพบได้ในน้ำอสุจิและสารคัดหลั่งในช่องคลอด หากไม่ได้รับการรักษาจะทำให้เกิดการอักเสบและกลายเป็นแผลบริเวณปากมดลูก ทำลายระบบสืบพันธุ์และนำไปสู่การมีบุตรยาก โรคหนองในอาจทำให้คุณรู้สึกเจ็บหรือมีเลือดออกในระหว่างมีเช็กส์

การรักษา: ฉีดยาปฏิชีวนะ

มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยโดยการใส่ถุงยางอนามัยและแผ่นแอดมเมื่อให้บริการโดยใช้ปาก มีเช็กส์ทางช่องคลอดและทวารหนัก ใช้ถุงมือเมื่อสำเร็จความใคร่ให้ลูกค้า ล้างปากและบ้วนน้ำอสุจิทิ้งหากลูกค้าหลังในปากและหลีกเลี่ยงไม่ให้ลูกค้ากระเด็นเข้าตา

การคุมกำเนิด Contraception

คุมกำเนิดชนิดทาน The pill

ยาคุมในท้องตลาดมีมากมายหลายชนิด ผู้หญิงแต่ละคนควรปรึกษาคุณหมอหรือพยาบาล ว่ายาคุมชนิดไหนจะเหมาะสมกับตัวเองมากที่สุด แต่ไม่ว่าคุณจะใช้ชนิดใดก็สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้เหมือนกัน

ยาคุมชนิด 21 เม็ด และ 28 เม็ด

ยาคุมมีชนิดแผงละ 21 เม็ด และ 28 เม็ด ยาทั้ง 2 ชนิดจะมียาที่มีฮอร์โมนผสมอยู่ 21 เม็ด สำหรับชนิดแผงละ 21 เม็ด เมื่อหมดแผงแล้วคุณต้องเว้นระยะ 7 วันก่อนจะเริ่มแผงใหม่ สำหรับชนิดแผงละ 28 เม็ด คุณควรรับประทานติดต่อกันไปทุกวันจนกระทั่งเริ่มแผงใหม่ ยา 7 เม็ดสุดท้ายจะไม่มีส่วนผสมของฮอร์โมน ซึ่งเท่ากับร่างกายได้พักพอนจากฮอร์โมนเป็นเวลา 7 วัน ช่วง 7 วันที่เว้นระยะระหว่างแผงหรือช่วงที่รับประทานยา 7 เม็ดสุดท้ายที่ไม่มีฮอร์โมนผสมจะเป็นช่วงที่คุณมีเลือดประจำเดือน หากใช้ถูกวิธีก็จะมีประสิทธิภาพป้องกัน 99%

คุมกำเนิดชนิดฝัง Implants

เป็นยาคุมที่ฝังไว้ที่ใต้ท้องแขน ฮอร์โมนจะกระจายออกและเข้าสู่กระแสเลือด ในอัตราค่อนข้างจะคงที่ และสามารถอยู่ได้ 3 ปีแต่ถ้าไม่ต้องการก็สามารถเอาออกได้ก่อนหน้านั้น ผู้หญิงบางคนอาจมีประจำเดือนมาไม่ปกติหรือมาติดต่อกันยาวนานหรืออาจไม่มีเลย วิธีนี้สามารถป้องกันได้ 99.9%

ยาคุมชนิดฉีด Contraceptive injections

เป็นยาฮอร์โมนประเภทเดียวกับยาเม็ด แต่จะฉีดครั้งหนึ่งจะมีฤทธิ์คุม ไปได้นาน ทุก 3 เดือนหรือ 12 สัปดาห์ยาฉีดนี้จะหยุดรังไข่ไม่ให้ปล่อยไข่และเมื่อไม่มีการปล่อยไข่ออกมาทางก็ไม่มีท้อง ไข่ยานี้ฉีดนี้ ประจำเดือนมักจะมาไม่ปกติอาจมีเลือดออกเล็กน้อยเป็นเวลาหลายอาทิตย์หรือประจำเดือนหยุดไปเลยในขณะที่ใช้ยาฉีด ยาฉีดนี้สามารถป้องกันได้ 94% - 98%

การใส่ห่วงคุมกำเนิด IUDs

เหมาะกับผู้หญิงทุกวัยและผู้หญิงที่มีปัญหาสุขภาพแต่ไม่เหมาะกับคนที่ติดเชื้อง่าย และไม่ได้ป้องกันเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สามารถเอาออกง่ายและใส่เข้าไปง่าย ผู้ทำการใส่และเอาออกต้องเป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญเช่น แพทย์หรือพยาบาล ห่วงกำเนิดนี้สามารถเปลี่ยนได้ทุก 5-10 ปีขึ้นอยู่กับแต่ละชนิด

วงแหวนช่องคลอด Contraceptive vaginal ring

เป็นวงแหวนพลาสติกบรรจุด้วยฮอร์โมนเอสโตรเจนและโปรเจสโตเจนคล้ายกันกับที่มีอยู่ในยาเม็ดซึ่งใช้สอดเข้าไปในช่องคลอดและฮอร์โมนจะดูดซึมเข้าไปในร่างกายเพื่อจะยับยั้งรังไข่ในการปล่อยไข่ออกมาแต่ละเดือน

วิธีนี้จะใส่ไว้ในช่องคลอดเป็นเวลาสามอาทิตย์และปล่อยทิ้งไว้หนึ่งอาทิตย์ประจำเดือนจะมาถึงเพียงเล็กน้อยและเมื่อครบเจ็ดวันก็ทำการใส่อันใหม่เข้าไป สิ่งสำคัญต้องไม่ลืมถอดออกและใส่กลับคืนให้ถูกเวลา ผู้หญิงส่วนใหญ่จะรู้สึกปกติหลังจากใส่แล้ว สามารถป้องกันการท้องได้ 99%

ถุงยางอนามัยผู้หญิง Female condoms

ผลิตจากสารโพลียูรีเทนลักษณะเหมือนถุงยางอนามัยชายแต่มีขนาดใหญ่ยาวประมาณ 15 ซม. มีวงแหวนยืดหยุ่น 2 วงที่ปลายแต่ละข้าง วงแหวนที่เป็นอันเล็กจะใช้ใส่เข้าไปในช่องคลอดส่วนอันใหญ่จะต้องอยู่รอบนอกของอวัยวะเพศ เหมาะสำหรับผู้ที่แพ้ถุงยางอนามัยลาเทกซ์ สามารถป้องกันการท้องได้ 79%-95%

ถุงยาง Condoms

ถุงยางอนามัยชายผลิตจากยางลาเทกซ์หรือโพลียูรีเทน สามารถป้องกันการท้องและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ได้ โปรดจำว่าต้องเก็บถุงยางให้ห่างจากความร้อนและแสงแดด ตรวจสอบเขี้ยวหมดอายุบนห่อก่อนใช้ ไม่ควรใช้ถุงยางกับน้ำมันต่างๆ หรือโลชั่น ควรใช้ควบคู่กับเจลหล่อลื่นเท่านั้น หากมีเหตุการณ์เช่นถุงแตกหรือหลุดในระหว่างมีเพศสัมพันธ์ ให้หาซื้อยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉินกิน สามารถป้องกันการท้องได้ 82%-98%

หมวกครอบปากมดลูก The diaphragm

เป็นยางรูปถ้วยมีขอบเป็นสปริงที่อ่อนนุ่มใส่ในช่องคลอดเพื่อครอบคอมดลูกป้องกันไม่ให้ตัวอสุจิผ่านเข้าสู่มดลูก ควรให้หมอหรือพยาบาลแนะนำในการใช้และหาขนาดที่เหมาะสมให้ หมวกครอบนี้สามารถป้องกันการท้องได้ 88%-94%

ถ้าต้องการใช้การคุมกำเนิดชนิดเหล่านี้ให้ติดต่อหรือสอบถามไปได้ที่ แฟมมีลี แพลนนิ่ง (Family Planning NSW) หรือศูนย์สุขภาพทางเพศ/คลินิกที่ใกล้บ้าน

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน

Emergency contraception (The morning after pill)

ถ้าไม่ได้กินยาคุมกำเนิดแบบประจำให้รีบกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉิน (morning after pill) ยานี้จะได้ผลดีที่สุดถ้ากินภายใน 24 ชั่วโมงหรือไม่เกิน 72 ชั่วโมงนับตั้งแต่เกิดถุงยางแตกหรือมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้อุปกรณ์ป้องกัน อย่าปล่อยทิ้งระยะนานซึ่งยานี้จะไม่ได้ผล

ทำอย่างไรถ้าท้องโดยไม่ไดวางแผน

What if you have an unplanned pregnancy

หากประจำเดือนของคุณไม่มาตามกำหนดหรือสงสัยว่าอาจจะท้อง คุณควรไปปรึกษาหมอหรือที่ศูนย์สุขภาพทางเพศให้เร็วที่สุด หน่วยงานวางแผนครอบครัวหรือคลินิกสุขภาพทางเพศจะช่วยให้เราได้ และทางคลินิกสามารถจัดหาผู้แนะนำที่พูดคุยกับคุณในเวลาที่คุณต้องการใครสักคน เราขอแนะนำให้คุณป้องกันก่อนจะดีกว่านั่นคือการใช่วิธีคุมกำเนิดไม่ว่าจะเป็นการกินยาคุม หรือถ้าใครแพ้ยาก็ควรปรึกษาหมอก่อนที่จะเริ่มทำงานเพราะมีหลายวิธีในการคุมกำเนิด อย่าประมาทบางครั้งยาคุมฉุกเฉินอาจจะช่วยอะไรไม่ได้ถ้าท้องขึ้นมามันจะเป็นปัญหาให้กับตัวคุณเอง

ข้อมูลสำหรับผู้ชายทำงานบริการ Information for Male workers

การดูแลอวัยวะเพศชาย Penile hygiene

การดูแลอวัยวะเพศให้สะอาดเป็นสิ่งสำคัญมากโดยเฉพาะบริเวณหนังปลายองคชาตที่ไม่ได้ขลิบ

- ควรล้างด้วยน้ำสะอาดและสบู่ทุกวัน
- อย่าใช้สบู่ที่มีกลิ่นหอมจัดหรือสากเพราะอาจทำให้องคชาตระคายเคือง
- หลังจากล้างแล้วสิ่งสำคัญที่ต้องเช็ดบริเวณใต้หนังหุ้มปลายให้แห้งไม่ควรปล่อยให้ชื้นเพราะจะทำให้เกิดแบคทีเรีย
- ถ่ายปัสสาวะก่อนและหลังการรวมเพศเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดการติดเชื้อเคลื่อนลึกเข้าไปในท่อปัสสาวะ
- ตรวจองคชาตด้วยตัวเองเป็นประจำเพื่อหาแผล ก้อนนูน ของเหลวผิดปกติที่ไหลออกมา หรือพยาธิ

ถ้าถูกยางอนามัยทำให้เกิดการเสียดสีที่หัวองคชาต ก็ใส่เจลหล่อลื่นลงไปเล็กน้อยแต่อย่ามากเกินไป เพราะถูกยางอาจฉีกหลุดได้

การตรวจมะเร็งที่อัณฑะ Testicular Cancer

มะเร็งที่อัณฑะเป็นมะเร็งที่เกิดขึ้นมากที่สุดในชายอายุระหว่าง 15- 35 ปี มะเร็งอาจเติบโตอยู่ที่ใดก็ได้ภายในอัณฑะ ถ้าปล่อยไว้โดยไม่รักษา มะเร็งอาจแพร่ไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกายและอาจทำให้ถึงแก่เสียชีวิต ถ้ารักษาเสียแต่ในระยะต้นๆ โอกาสที่จะมีชีวิตรอดจะมีมาก

- สิ่งสำคัญที่จะป้องกันและตรวจพบแต่เนิ่นๆ คือการตรวจตัวเองเป็นประจำ เวลาที่ดีที่สุดสำหรับการตรวจอัณฑะ คือหลังจากอาบน้ำอุ่นในอ่างหรือจากฝักบัว เพราะความร้อนจะทำให้อัณฑะพองนคลายตัว

การตรวจตัวเองเป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญมาก เพราะมะเร็งที่อัณฑะมีอัตราการรักษาให้หายสูงที่สุด (ระหว่าง 95 -100%) หากตรวจพบเสียแต่เนิ่นๆ

สำหรับผู้ที่ยังไม่ได้แปลงเพศ(ดูรายละเอียดข้างบน) Penile hygiene for transgender workers (see above)

การรักษาความสะอาดอวัยวะเพศเป็นสิ่งสำคัญ การพับ การรัด หรือการพันด้วยผ้าเทป อาจก่อให้เกิดการเสียดสีจนเป็นแผลหรือทำให้ผิวหนังถลอก ซึ่งจะทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ข้อแนะนำ

Top tips

- หากคุณกำลังทำงาน สิ่งที่ดีที่สุดไม่ใช่เทปหรือผ้ารัดเพื่อจะได้ไม่เป็นแผลเสียดสี
- ตรวจร่างกายเป็นประจำ

ข้อแนะนำสำหรับใช้เทปหรือผ้ารัด

Tips for Tucking, Taping and Strapping

- แบกที่เรียวยาวอยู่ในบริเวณอับชื้น เช่น บริเวณขาหนีบ เพราะฉะนั้นคุณควรรักษาบริเวณนี้ให้แห้งสะอาดเท่าที่จะสามารถทำได้
- ใช้สบูยา หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคต่างๆล้าง แล้วเช็ดให้แห้ง แล้วใช้แป้งกระป๋องที่มียาฆ่าเชื้อแบคทีเรียโรยให้ทั่ว
- ตรวจสอบว่ามีบาดแผลอันเกิดจากการโกนขนหรือมีหนังถลอกเนื่องจากการเสียดสีหรือไม่ ถ้าพบก็ใช้ครีมต่อต้านแบคทีเรียทา แล้วปิดบริเวณนั้นให้มิดชิดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- ถ้าคุณใช้ผ้าเทปรัด คุณควรใช้สาลี่ซับแอลกอฮอล์หรือน้ำมันยูคาลิปตัส ถูคราบพลาสติกเหนียวๆ ออกให้หมด
- เช็ดซอกขาทั้งสองข้างให้แห้งสนิทหลังจากที่ใช้ห้องสุขาแล้วทุกครั้ง
- สวมกางเกงในที่ทำจากผ้าฝ้าย กางเกงในที่ทามาจากไนลอนจะทำให้คุณเหงื่อออกมากส่วนผ้าฝ้ายช่วยระบายอากาศให้ผิวแห้ง

การดูแลช่องคลอดใหม่สำหรับคนที่แปลงเพศ

Neo Vaginal Hygiene

ช่องคลอดใหม่ไม่มีระบบการขับล้างสารคัดหลั่งตามธรรมชาติ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องให้ความดูแล เป็นพิเศษด้วยเครื่องฉีดล้าง

คุณอาจรู้สึกว่าการใช้เครื่องฉีดล้างบางครั้งเป็นครั้งคราว อาจทำได้ด้วยวิธีนี้:

- ฉีดล้างด้วยน้ำเกลืออ่อนๆ โดยใช้เกลือหนึ่งช้อนโต๊ะต่อน้ำ 500 ม.ล.
- ฉีดล้าง 4 – 5 วันต่อครั้ง แล้วฉีดล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้งหนึ่ง

ขอบเขตความเป็นส่วนตัวและการเจรจากับลูกค้า

Negotiating and boundaries with clients

การควบคุมลูกค้า

How to Control your Client

คนบางคนมีความเชื่อที่เหลวไหลเกี่ยวกับงานบริการ 2 อย่างคือ

- ลูกค้ามาใช้บริการเพราะต้องการเช็กสเท่านั้น
- พนักงานบริการแทบไม่ต้องทำอะไรเลยแค่นอนรับเงินอย่างสบายๆแต่ความเป็นจริงนั้นไม่ได้เป็นอย่างที่เชื่อกันอย่างนั้น

การดึงดูดใจลูกค้า

Develop your skills and talents

การทำงานบริการไม่ใช่แค่มีนมใหญ่หรือจู้ใหญ่อย่างเดียวที่จะดึงดูดให้ลูกค้ากลับมาอีก แต่คุณต้องมีการเสริมเติมแต่งและหาเทคนิคในการทำงานด้วย

ซึ่งต้องรวมถึงตัวคุณที่ต้องพอใจและกล้าที่จะแสดงออกถึงความเช็กซีและรูปร่างของคุณ คุณต้องสามารถพูดจาทกลงกับลูกค้าและโฆษณาตัวเองให้ได้ดี คุณจะต้องสังเกตและหาว่าลูกค้าแต่ละคนต้องการอะไรหรืออะไรจะทำให้เขากลับมาอีก

ทำงานบริการอาจเป็นงานที่ตื้อมากหรือแย่มาก(ก็ขึ้นอยู่กับว่าคุณจะให้บริการยังไง ทำงานที่ไหน ทำงานกับใคร)แต่อย่างไรก็ตามไม่ว่าคุณทำงานที่ไหนคุณต้องมีความมั่นใจที่ทำให้ลูกค้าพึงพอใจได้ไม่ว่าจะเป็นด้วยภาษากาย การพูดและการบริการของคุณ

สร้างบุคลิกให้ตัวเอง

Create your own style

บ่อยครั้งที่มีความกดดันจากการทำงานที่ต้องเสแสร้งไม่ว่ากับลูกค้าหรือกับตัวเอง ลูกค้าต้องการให้คุณตามใจเขาทุกอย่างถ้าคุณพยายามทำทุกอย่างตามที่เขาต้องการแต่กลับไม่เป็นตัวของตัวเองและคุณเองอาจจะอารมณ์ไม่ดีหรือไม่สะดวกสบายที่จะทำ เพราะฉะนั้นการสร้างบุคลิกเฉพาะตัววิธีนี้อาจช่วยให้คุณมีลูกค้าประจำที่ตัวคุณเองอยากให้บริการ

คิดว่าเป็นคนอื่นอาจจะช่วยได้

A work image can help you

ให้คิดว่าในเวลาทำงานนี้ไม่ใช่ตัวคุณ ซึ่งในชั่วโมงทำงานก็อาจต้องเสแสร้งขึ้นแต่อย่าให้เกินไปจนไม่เหมาะกับตัวคุณและอย่าฝืนทำในสิ่งที่ไม่ได้แต่เลือกในสิ่งที่ทำให้คุณรู้สึกสบายๆ อีกอย่างการที่คุณเสแสร้งที่ไม่ใช่ตัวคุณอาจจะช่วยให้คุณไม่เอาเรื่องงานมาปะปนกับชีวิตส่วนตัวและเพิ่มความมั่นใจกับการทำงานของคุณหรือให้คิดเสียว่าลูกค้าแต่ละคนมีข้อดีกันคนละแบบความคิดแบบนี้อาจช่วยให้เราคุยกับลูกค้าง่ายขึ้นการแสดง ความมั่นใจในตัวเอง ทำให้ลูกค้าเพลิดเพลินกับการบริการของคุณและเป็นทางที่ดีที่สุดสำหรับ

การมีขอบเขตในชีวิตส่วนตัวของคุณกับลูกค้า คุณไม่ควรให้เบอร์โทรศัพท์ส่วนตัวหรือให้รู้จักที่พักและเรื่องของการซื้อไม่ควรให้ลูกค้าเรียกเราในชื่อจริงถึงจะสนิทกันก็ตามให้เขาเรียกแต่ชื่อที่ทำงานก็พอ

ถ้าคุณรู้สึกไม่ดีกับตัวเองหรืออาจทำงานประเภทนี้ได้ไม่ดีนัก วิธีนี้อาจจะช่วยคุณให้มีความมั่นใจ คือพยายามมองสบตากับลูกค้า การแสดงความมั่นใจในตัวเองนั้นทำให้ลูกค้าตอบสนองด้วยดีและถ้าหากทำบ่อยๆเขาก็จะสร้างความมั่นใจได้เอง

อธิบายทุกขั้นตอนให้ลูกค้ารู้ Explain everything to the client

อธิบายทุกอย่างให้ชัดเจนไม่ว่าการบริการทุกอย่างใช้ถึงยาง ค่าชั่วโมงและค่าบริการพิเศษ(สำหรับบางคนที่ไม่บริการพิเศษ) ลูกค้าจะได้รู้ว่าเขาจะได้รับบริการอะไรหรือจ่ายอะไรบ้าง การอธิบายทุกอย่างช่วยให้ลูกค้าและคุณเข้าใจกันและกัน

ทำอย่างไรกับลูกค้าเจ้าปัญหาและจู้ใหญ่ How to handle difficult client and big penis

ลูกค้าเจ้าปัญหาเช่นพวกที่คิดว่าจ่ายเงินแล้วจะมีเซ็กส์ก็ครั้งก็ได้ คุณควรอธิบายว่าเงินที่จ่ายนั้นเป็นค่าชั่วโมง แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับพิจารณาของคุณที่จะให้อีกหรือไม่ พวกที่ไม่ยอมใส่ถึงยางคุณอาจจะต้องใช้การพูดโน้มน้าวให้ลูกค้าเห็นความสำคัญต่อการใส่ถึงยางของการบริการของคุณ พวกที่เอาเป็นชั่วโมงไม่เสร็จให้ใช้มารยาทผล่ออกจากตัวอาจจะพูดว่าเหลือเวลา 5 นาที ลูกค้าแล้วจัดการชักว้าวให้ซะเลย

ส่วนพวกที่ถูกพนักงานบริการก็ไม่ต้องเสียเวลาพยายามทำให้เสร็จ และอย่าคบอีกเลยจะเสียสุขภาพจิตเปล่าๆ เพราะฉะนั้นคุณไม่ต้องยอมลูกค้าไปเสียทุกอย่างของอย่างนี้ตกลงกันได้ตามคุณต้องการ ส่วนพวกกระजूใหญ่ให้คุณหาท่าที่คุณรู้สึกสบายๆ อาจจะเป็นท่าที่คุณอยู่ข้างบนเพราะมันเป็นที่ที่คุณสามารถบังคับการโยกย้ายโดยตัวคุณเอง หรือถ้าเป็นท่าที่คุณอยู่ข้างล่างอย่าให้ลูกค้ากระแทกแรงคุณอาจจะต้องบอกให้เขาทำค่อยๆ “do gentle please” เป็นต้น หรือไม่ก็ใช้วิธีอื่น เช่นให้ถูไถระหว่างร่องนม ชักว้าว ให้เอาระหว่างช่องขา(แต่ทำนี้ต้องระวังเพราะอาจจะลื่นไหลเข้าทางจิมก็ได้ ต้องใช้การฝึกฝนบ่อยๆ)

กลินดา..โดนลูกค้ำป่วน

น้องจ๋า พี่ไม่เสร็จนะถ้าใส่ปลอก

ไม่มีใครเขายอมให้อาสดแล้วคะคุณพี่

รู้จ้ะ..แต่พี่สะอาด! ตรวจเอดส์แล้ว!

ร้านไหนๆเขาก็ไม่ต้อนรับหรอกคะ
ถ้าพี่ไม่ใช่ของขาง!

นี่น้อง..พี่จ่ายไปแล้ว \$50 นะ
จะให้พี่เอาไฉน?

\$50 นี่คือค่าเวลาหนู 10 นาทีคะ
คุณพี่ไม่ได้เป็นเจ้าของ
เวลาหมดแล้ว
เลิกเถียงกันเถอะคะ!



ไสหัวไปซะ!



ลูกค้ำบางคน
ไม่ยอมเข้าใจอะไรง่ายๆ
อย่าไปยอม

เมนูเช็กส์ในการทำงาน SEX INDUSTRY PROFESSIONAL DICTIONARY

บริการเหล่านี้มีทั้งเสี่ยงและไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หากคุณไม่แน่ใจว่าบริการแบบไหนปลอดภัย คุณควรปรึกษาบุคลากรที่เชี่ยวชาญเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย

ฟเรนช์ (French) คือ การอมจุ๊ให้ลูกค้าหรืออาจใช้คำเหล่านี้ โบลว์จ๊อบ (blow job) (BJ) ซักกิ้งออฟ (sucking off) กิฟฟิงเฮด (giving head) หรือ เฮดจ๊อบ (head job)

ฟูลล์ ฟเรนช์ (full French) ก็หมายความว่าคุณอมให้ลูกค้าจนเสร็จความใคร่ในปาก
แนเทเชอร์ลั ฟเรนช์/บีบีบีเจ (Natural French/BBBJ) คือ การอมสด
คัมอินเมาท์ (CIM) หลังในปาก

แฮนด์รีลฟ หรือ แฮนด์จ๊อบ (Hand relief/Hand job) หมายถึง การใช้มือชักว่าวให้ลูกค้า

เช็กส์ท่าหมา “ ด็อกกี้ สไตล์” (Doggy Style) การร่วมเพศเข้าทางด้านหลังโดยลูกค้าหรือพนักงานบริการคุกเข่าลงทำท่ายืนสี่ขา

เออาร์ เอนอล รีมมิง (AR/Anal Rimming) คือ การใช้ลิ้นเลียรูก้นหรือในหมู่เกย์จะใช้คำว่า ล้างตุ๋น

เลียจิม (Lick) ลูกค้าใช้ปากและลิ้นเลียจิมผู้หญิง ลูกค้าอาจจะใช้คำว่า โกเดาؤون ยู (go down on you)

กรีก (Greek) ลูกค้าขอเอาทางก้น หรือ พนักงานบริการผู้ชายเอาลูกค้าทางก้น

ซันคู ดับเบิล (Doubles) โดยมากจะหมายถึงการมีเช็กส์กันระหว่าง พนักงานบริการ 2 คนกับ ลูกค้า 1 คน พนักงานบริการจะเป็นผู้หญิงหรือผู้ชายก็ได้ บางครั้งลูกค้าอาจต้องการพนักงานบริการผู้หญิงและสาวประเภทสอง

แฟนตาซี (Fantasy) ลูกค้ามีจินตนาการและความต้องการแปลกๆ อย่างบางคนอยากให้คุณใส่ ชุดนักเรียน ชุดพยาบาล หรือบางทีก็ใส่ถุงน่อง หรือไม่ให้เราใส่ชุดชั้นใน หรือ ใส่กางเกงในที่ไม่มีเป้าเวลาร่วมเพศ เป็นต้น

โกลเดนท์ เซาว์เวอร์ (Golden shower) ฉีรดบนตัวลูกค้าหรือใส่ทางปากลูกค้า

สตริป โชว์ (Strip Show) การเต้นยั่วลูกค้าแบบเช็กชีง โดยการเปลื้องผ้าช้าๆ ให้เขาดู

เลสเบียน ดับเบิล (Lesbian Doubles) พนักงานบริการผู้หญิงหรือสาวประเภทสอง 2 คน เล่นรักร่วมเพศให้ลูกค้าดู คุณอาจไม่จำเป็นต้องร่วมเพศเป็นจริงเป็นจัง อาจแกล้งทำเป็นถึงจุดสุดยอด แต่พยายามแสดงให้เหมือนจริง ลูกค้าก็ไม่มีทางรู้

สเปนนิชซ์ (Spanish) หรือบัตเตอพาย (butterfly) หมายถึง การใช้ร่อนนมสำเร็จความใคร่ให้ลูกค้า หรือบางทีลูกค้าจะถูไถอวัยวะเพศเข้ากับหน้าอกเราจนเสร็จ

ทรีซัมส์ (Threesomes) มีเช็กส์กันสามคน อาจเป็นคู่สามีภรรยาที่ต้องการร่วมเพศกันกับพนักงานบริการ

แต่งหญิง - “ครอส เดรสส์” (Cross Dress) โดยปกติแล้วจะเป็นลูกค้ำที่เป็นผู้ชายที่ต้องการใส่เสื้อผ้าผู้หญิง และอาจใส่ถุงน่องหรือรองเท้าส้นสูงแล้วมีเพศสัมพันธ์

ทริค เซ็กส์ (Trick Sex) การที่พนักงานบริการทำให้ลูกค้ำคิดว่า มีเซ็กส์ทางกันหรือช่องคลอด แต่จริงๆแล้วคุณใช้ขาหนีบ หนีบजू ลูกค้ำไว้ระหว่างต้นขาให้แน่น หรือใช้มือสอดไว้ในระหว่างต้นขา แบบนี้ต้องฝึกฝนถึงจะชำนาญจนลูกค้ำไม่รู้ คิดว่ามีเพศสัมพันธ์กันจริง

เกิร์ลเฟรนด์ เอ็กส์พีเรียนซ์ (GFE Girl Friend Experience) บริการราวกับว่าคุณเป็นแฟนกับลูกค้ำคนนั้น

ซิกส์ทีนายท์ (69 sixty-nine) กลับหัวกลับหางแล้วอมหรือเลียให้กันและกัน

พอนสตาร์ เอ็กส์พีเรียนซ์ (PSE Porn Star Experience) ยั่วยวนเหมือนเป็นนักแสดงหนังโป๊

ทอย (Toy) ของเล่น

ดิว์โด (Dildo) จู๊ปปลอม

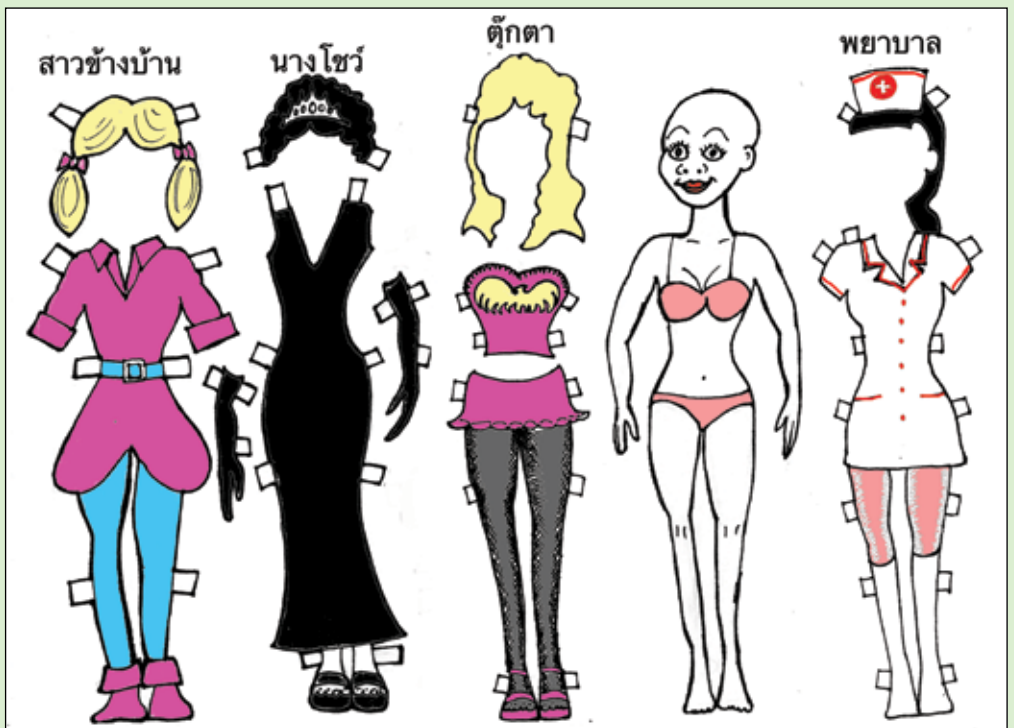
เครื่องเล่น – ไวเบรเตอร์ (Vibrator) เครื่องเล่นชนิดสั่น

สเตร็ป-ออน (Strap-on) กางเกงที่มีจู๊ปปลอมติดอยู่ ซึ่งลูกค้ำจะให้คุณใส่แล้วเอากันลูกค้ำ

ฟิสติ้ง (Fisting) ใช้มือทั้งมือล้วงกัน

สแป็คกิง (Spanking) ตักกัน

บีดีเอสเอ็ม BDSM การบริการแบบพิศดาร เช่นการใส่ชุดหนัง ไข่มุกใส่ก้น ไข่มุกแขวนนม



การดื่มแอลกอฮอล์และการใช้ยาเสพติดในที่ทำงาน Alcohol and Other drugs (AOD)

การดื่มและใช้ยาเสพติดอาจกลายเป็นปัญหาร้ายแรงได้ Drinking and using drugs can become a serious problem

การดื่มหรือการใช้ยาเสพติดอาจกลายเป็นปัญหาร้ายแรงได้ การใช้ยาเสพติดคือความจริงทั้งในและนอกแวดวงธุรกิจและบริการ ดังนั้นหากคุณใช้ยาเสพติด จงใช้อย่างปลอดภัย! ระวังเรื่องของการดื่มหรือใช้ยาเพื่อรับมือกับปัญหาของคุณหรือความเครียดที่เกิดจากการทำงาน การใช้ยาขณะคุณกำลังทำงานอาจกลายเป็นปัญหาร้ายแรงหากคุณเสพจนติดเป็นนิสัยและคุณไม่สามารถเลิกได้

การใช้ยาเสพติดและงานบริการ Drug use and sex work

บางครั้งลักษณะของงานบริการก็มีส่วนเกี่ยวข้องกับการที่เราเลือกใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และ/หรือใช้ยาเสพติด ถ้าไม่ถูกลูกค้าชวนเล่นหรือก็เป็นที่คุณเอง การใช้ยาอาจผ่อนคลายความเครียดหรือเพิ่มความต้องการทางเพศชั่วคราว แต่บางกรณีใช้ยาเกินขนาดหรือการผสมยาต่างชนิดกันจะเป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างมหันต์

ควรระวังการต่อรองการให้บริการของคุณก่อนที่จะใช้สารใด ๆ เสมอและยึดติดในสิ่งที่คุณได้ตกลงกันไว้ มันเป็นความคิดที่ดีที่จะใช้ยาตอนที่คุณกำลังทำงานในปริมาณที่น้อยกว่าว่าคุณจะใช้ในการเข้าสังคม

การใช้ยาในขณะทำงานสามารถ使你ตกอยู่ในอันตรายได้ Using while working can put you at risk

ความมึนเมาสามารถลดความสามารถในการควบคุมตนเอง ถ้าคุณเมายาแล้วไปทำงาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานยืนเรียกลูกค้าตามถนนหรืองานเอสคอร์ต คุณจะให้สุขภาพและความปลอดภัยของตัวเองตกอยู่ในอันตราย โปรดทราบว่า ถ้าลูกค้ารู้ว่าคุณใช้ยาเสพติด พวกเขาอาจพยายามล่อใจคุณด้วยยาเสพติดแทนที่จะจ่ายเป็นเงิน และคุณอาจสูญเสียเงินสดตามที่คุณต้องการ การเป็นคนขี้เหล้าเมายายังอาจลดความสามารถในการแยกแยะของคุณ และทำให้คุณยึดอยู่กับราคาและขีดจำกัดของคุณได้ยากยิ่งขึ้น มันเป็นเรื่องง่ายกว่าที่คุณจะอยู่ในการควบคุมของตัวเองขณะที่คุณไม่ได้มึนเมา

การใช้ยาเสพติดหลายชนิดร่วมกันนั้นไม่ดีเลย Mixing drugs is not a good idea

ควรระวังเรื่องของการผสมยาเสพติดร่วมกัน หรือการดื่มแอลกอฮอล์ร่วมกับใช้ยาเสพติด เพราะมันสามารถเปลี่ยนแปลงฤทธิ์ของยาที่คุณได้รับเข้าไป ความน่าจะเป็นในเรื่องของการใช้ยาเกินขนาดจะเพิ่มขึ้น การผสมยาเสพติดค่อนข้างเป็นอันตราย ยาบางชนิดใช้เวลาในการออกฤทธิ์และคุณก็ไม่สามารถประเมินฤทธิ์ของยาได้เลย

ลองใช้ปริมาณน้อยๆก่อน

Try small amounts first

ต้องจำไว้ว่าเราทุกคนล้วนแตกต่างกันและสิ่งที่พอเหมาะสำหรับคนอื่นอาจจะมากเกินไปสำหรับคุณ ถ้าคุณได้ยาจากผู้จำหน่ายรายใหม่ ให้ลองในปริมาณที่น้อยก่อน หากคุณไม่ได้ใช้ยามาพักหนึ่งก็ใช้ในปริมาณที่น้อยลง - ความชินยาในตัวคุณลดลงและตัวคุณเองเพียงแค่นี้ก็นิดหน่อยก็รู้สึกเคลิบเคลิ้มได้แล้ว

การฉีดอย่างปลอดภัย

Safer injecting

พยายามฉีดเข้าจุดที่แตกต่างกันทุกครั้ง อย่าใช้เข็มของคนอื่นหรือใช้อุปกรณ์ร่วมกัน อย่างเด็ดขาด ทำความสะอาดบริเวณที่คุณจะฉีดด้วยสำลีหรือผ้าก๊อชสำหรับทำความสะอาด แล้งมือให้สะอาดทั้งก่อนและหลัง

ใช้เข็มใหม่ทุกครั้ง หรือเก็บเข็มของคุณเอาไว้ใช้เองเท่านั้น หากคุณจะใช้ซ้ำ ต้องแน่ใจว่าคุณล้างเลือดออกทันทีด้วยน้ำเย็นเพื่อไม่ให้เลือดจับตัวเป็นลิ่มในเข็ม คุณสามารถใช้ขวดหรือหลอดที่บรรจุผ่านการฆ่าเชื้อในการทำทำความสะอาด อย่าใช้น้ำนั้นร่วมกับคนอื่น ใช้หลอดน้ำนั้นเพียงครั้งเดียวไม่นำมาใช้ซ้ำอีก

ถ้าคุณต้องการที่จะเลิกใช้ยา

If you want to stop using

หากคุณต้องการที่จะหยุดใช้ยา พูดคุยเรื่องนี้กับใครสักคนจะเป็นการดีที่สุด มีทางเลือกมากมายสำหรับการหยุดยาหรือการลดยา คุณสามารถเริ่มต้นด้วยการพูดคุยกับใครสักคนที่สถานแลกเปลี่ยนเข็มในท้องถิ่น เจ้าหน้าที่เผยแพร่ประชาสัมพันธ์หรือใครสักคนจากศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นคุณ พวกเขาสามารถบอกคุณถึงสถานที่ที่ดีที่สุดที่คุณควรไปหาไกลบ้านคุณ

นอกจากนี้คุณยังสามารถโทรหาหน่วยบริการข้อมูลเครื่องตีมีแอลกอฮอล์และยาเสพติด (ADIS) สำหรับข้อมูลของการบริการทั่วรัฐนิวเซาท์เวลส์ หรือพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ SWOP ผู้ซึ่งสามารถจัดการติดต่อกับผู้ใจและองค์กรที่เป็นมิตรต่างๆให้กับคุณได้ ข้อมูลเพิ่มเติม

More information on drugs

ยาเสพติดที่กล่าวถึงนี่คือตัวอย่างของยาเสพติดที่ผิดกฎหมายในออสเตรเลีย

ผู้ที่มียาเสพติดในครอบครอง (ไม่ว่าจะเสฟเองหรือให้ผู้อื่นเสฟ) การขายหรือค้ายาเสพติดนั้นผิดกฎหมายและต้องถูกดำเนินคดีและลงโทษ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปริมาณและประเภทของยาเสพติด หากคุณถูกดำเนินคดีหรือมีปัญหาเกี่ยวกับตำรวจเรื่องยาเสพติด คุณควรติดต่อทนายความก่อนให้ปากคำกับตำรวจ

ติดต่อทนายความได้ที่ Law Access NSW 1300 888 529

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการช่วยเหลือต่างๆ โทร

ADIS: (02) 9361 8000, หรือ (โทรฟรี) 1800 422 599

SWOP: (02) 9206 2166

ยาเสพติดบางชนิดที่ใช้กันทั่วไป Common Drugs

โปรดทราบว่า ยาเสพติดทั้งหมดที่ระบุไว้ด้านล่างนี้ล้วนผิดกฎหมายไม่ว่าจะซื้อ ขาย หรือ มีไว้ในครอบครองในรัฐนิวเซาท์เวลส์ หากคุณหรือลูกคุณอายุเกินขนาด คุณควรโทร (000) เพื่อเรียกรถพยาบาลฉุกเฉินให้เร็วที่สุด เจ้าหน้าที่เหล่านั้นไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับตำรวจ

แอมเฟตามีน /เมท /สปีด/คริสตัล (ยาบ้า/ยาไอซ์ Methamphetamines/Meth/Speed/Crystal)

ยาบ้าที่พบโดยทั่วไปไม่มีกลิ่น เกล็ดหรือสีขาวหรือออกขาวๆ รสขม อาจบรรจุในลักษณะเม็ดกลม แคปซูล หรือผลึกในขนาดใหญ ส่วนมากใช้วิธี สูบควัน กินและการฉีด ผลกระทบของยาอาจทำให้รู้สึกสนุกสนาน เพิ่มความรู้สึกทางเพศ ความกระฉับกระเฉง และความตื่นตัว อัตราการเต้นของหัวใจ อัตราการหายใจและอุณหภูมิของร่างกายเพิ่มขึ้น หัวใจเต้นผิดปกติ ความอยากอาหารลดลง ปวดในช่องท้อง เหงื่อออก วิตกกังวลใจ หวาดระแวง เห็นภาพลวงตา

โคเคน/ค็อก Cocaine/Coke

โคเคนโดยปกติจะมีลักษณะเป็นผงละเอียดสีขาว รสขม ทำให้รู้สึกชา ส่วนมากใช้วิธีสูดดม ยาเข้าโพรงจมูก แต่ยังสามารถใช้ฉีด กิน หรือป้ายตามเหงือก การออกฤทธิ์ขึ้นอยู่กับตัวบุคคลและปริมาณที่เสพเหมือนกับสารต่างๆทั่วไป อาจออกฤทธิ์ทำให้มีความรู้สึกเป็นสุข ลดความอยากอาหาร รู้สึกตื่นตัว กระตุนเรทางอารมณ์เพศ และมีสมาธิอยู่กับสิ่งใดๆ เพิ่มขึ้นได้ ส่วนผลกระทบด้านลบทำให้อุณหภูมิของร่างกายและอัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น กระสับกระส่ายและวิตกกังวล หวาดระแวง วิงเวียน คลื่นไส้/อาเจียน มีพฤติกรรมรุนแรง ไตวาย มีอาการชัก เสนโหดในสมองแตกและหัวใจวาย

เอ็กซ์ตาซี/ยาอี MDMA

MDMA หรือ เอ็กซ์ตาซี เป็นยาเสพติดประเภทแอมเฟตามีนที่ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ลักษณะที่พบบ่อยจะเป็นแบบเม็ด ถึงกระนั้นก็อาจยังมีแบบแคปซูลหรือแบบผงขายอยู่บางส่วนมากใช้เสพติดโดยการดื่มกินและไม่ค่อยใช้วิธีการสูดดมเข้าโพรงจมูก MDMA จะออกฤทธิ์ภายในเวลา 30-60 นาที ขึ้นอยู่กับปริมาณและการใช้ยาครั้งล่าสุด (บางครั้งอาจใช้ระยะเวลาลงถึง 2 ชั่วโมง) ผู้เสพจะรู้สึกสุขสบาย มีอารมณ์รวม และเพิ่มความสามารถในการเข้ากับผู้อื่น ผลกระทบเชิงลบทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น เหมือนคนเป็นไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ขากรรไกรคาง ตากระตุกและวิงเวียนศีรษะ รวมทั้งภาวะซึมเศร้าและเหนื่อยล้าในวันถัดไป

เฮโรอีน Heroin

เฮโรอีนเป็นสารสังเคราะห์จากมอร์ฟีนซึ่งออกฤทธิ์กดระบบประสาทส่วนกลาง มีฤทธิ์เสพติดได้ง่ายและเลิกลายทำให้ผู้เสพยาครั้งแรกมีอาการเคลิบเคลิ้ม ซึมเศร้า ไม่สนใจสิ่งต่างๆ รอบข้าง วิธีการเสพยามักจะผสมน้ำฉีดเข้าเส้นเลือดและสูด (โดยการไต่กระดาษฟอยดูลูกกับไฟ)หรือใช้ร่วมกับบุหรี่หรือกัญชา การใช้ยาเกินขนาดจะทำให้หัวใจเต้นช้าลงและทำให้หัวใจหยุดเต้นและเสียชีวิตได้

การเลิกยานั้นทำได้ยากมาก อาการของการเสียนยาจะทำให้ปวดกระตุกตามร่างกายและมักจะเกิดขึ้นระหว่าง 6-24 ชม. หากไม่ได้อาบน้ำจะมีอาการป่วยแบบนี้เป็นอาทิตย์

ความรุนแรงในที่ทำงาน

Violence in the workplace

ความรุนแรงในที่ทำงานและความรุนแรงในครอบครัว

Workplace and domestic violence

ในประเทศไทยอัตราเฉลี่ย ความรุนแรงในที่ทำงานและในครอบครัวเป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้ หากคุณหรือบุคคลที่ท่านรู้จักตกอยู่ในสถานะดังกล่าว โปรดโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจที่หมายเลข 000 (เป็นหมายเลขเดียวกับเรียกกรดดับเพลิงและรถพยาบาลฉุกเฉิน) หรือหน่วยงานระงับความรุนแรง โทร 1800 333 000

คนในครอบครัวอาจจะเป็น

- คู่สมรส
- สามี/แฟนหรืออดีตสามี/แฟน
- แฟนที่อยู่ด้วยกันแต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส
- ญาติ
- ผู้ดูแลหรือบุคคลที่อยู่ในบ้านเดียวกัน

พฤติกรรมการข่มขู่ทำร้ายในความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดหรือความสัมพันธ์แบบอื่นๆ ในครอบครัวซึ่งคนๆ หนึ่งอยู่ในสถานะที่มีอำนาจเหนืออีกคนหนึ่งและทำให้เกิดความกลัว มีชื่อเรียกหลายอย่างเช่น ความรุนแรงในความสัมพันธ์ ความรุนแรงในครอบครัว หรือ ความรุนแรงของคู่รัก

ความรุนแรงแบบนี้สามารถเกิดขึ้นได้หลากหลายรูปแบบความสัมพันธ์ ยกตัวอย่างเช่น ระหว่างสามีและภรรยา หรือแฟนหญิงกับชาย ระหว่างผู้ใหญ่กับเด็ก หรือผู้ใหญ่กับพ่อแม่ที่แก่ชรา หรือระหว่างคนในครอบครัว เช่น ป้า ลุง หรือ ปู่ย่าตายาย หรือระหว่างคนที่อยู่ด้วยกันโดยไม่มีความสัมพันธ์ทางเพศ

เหตุการณ์ต่อไปนี้อาจจะเกิดขึ้นได้ในที่ทำงานและชีวิตส่วนตัวได้:

เรามักเรียกความรุนแรงนี้ว่า เป็นแบบเชิงบังคับข่มขู่ และ ควบคุม บางทีก็เรียกผู้ทำร้ายว่า “ผู้กระทำความรุนแรง”

ผู้ทำร้ายใช้วิธีการหลายอย่างเพื่อให้เกิดความกลัวและการควบคุมคนที่ถูกกระทำ เช่น:

- การทำร้ายร่างกาย ยกตัวอย่างเช่น การบีบคอ การทุบตี การผลัก และการขู่ว่าจะทำอันตราย
- การกระทำความรุนแรงทางเพศ เช่น จับต้องของสงวนของเรา การบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ หรือบังคับให้บุคคลอื่นกระทำความรุนแรงที่เขามิเต็มใจทำ
- การทำให้โดดเดี่ยวจนไม่ได้รับความช่วยเหลือ แยกตัวออกจากครอบครัว ซึ่งอาจรวมถึงการส่งข้อความหรือโพสต์ในเฟสบุ๊ค
- การตามดูหรือติดตาม ‘ทุกความเคลื่อนไหว’ รวมทั้งการติดตามในอินเทอร์เน็ต ผ่านโซเชียลมีเดีย ใช้อุปกรณ์ติดตาม GPS เป็นต้น

- การทำร้ายจิตใจ เช่น การตำหนิคนที่ถูกทำร้ายว่าเป็นต้นเหตุให้ผู้ทำร้ายมีพฤติกรรมเช่นนั้น การใช้คำพูดเหยียดหยามอย่างต่อเนื่องที่ทำให้คุณรู้สึกกลัวหรือไม่มีค่าหรือถูกกีดกันด้านการงานและพูดจาข่มขู่ในตัวคุณที่ทำงานอาชีพการบริการ
- การทำร้ายทางการเงิน เช่น การไม่ให้ค่าใช้จายเพื่อกินอยู่ หรือ ‘เงินสำหรับแม่บ้าน’ การห้ามไม่ให้ทำงาน การให้ข้อมูลเท็จแก่ระบบให้เงินเลี้ยงดูบุตร การข่มขู่บังคับให้เซ็นเอกสารกฎหมายและกฎหมายการเงินที่ทำให้อีกคนเป็นหนี้ การใช้อำนาจบังคับเอาเงินจากอีกคนหนึ่ง
- การห้ามไม่ให้ประกอบพิธีกรรมตามความเชื่อหรือความศรัทธา หรือการบังคับให้อีกฝ่ายมีความศรัทธาหรือความเชื่อซึ่งไม่ใช่ความเชื่อของเขา

การพูดลามกหรือพูดกลลามก เล่าเรื่องหรือแสดงลักษณะเกี่ยวกับเพศซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของรูปแบบการข่มขู่บังคับ การทำให้อับอาย หรือการเอาเปรียบ

ขั้นตอนการให้ความช่วยเหลือ

What can be done?

ตำรวจและศาลสามารถให้คุ้มครองคุณทันทีไม่ว่าจะเป็นกลางวันหรือกลางคืน ถ้าคุณรู้สึกว่าถูกคุกคามหรือมีความกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยของคุณโทร ศูนย์ 000 ตำรวจสามารถจับกุมคนที่ใช้ความรุนแรงหรือคุกคามกับคุณ และคุณสามารถยื่นขอคำสั่งศาลเพื่อคุ้มครองคุณเรียกกันว่า ADVO เพื่อปกป้องคุณและบุตรหลานของคุณจากผู้คุกคามหรือผู้ใช้ความรุนแรง

ข้อมูลที่สามารถใช้ได้ในภาษาของคุณ:

<http://www.domesticviolence.nsw.gov.au/publications/culturally-and-linguistically-diverse-women>

นอกจากนี้คุณสามารถติดต่อ สวีริบที่เบอร์ (02) 92062166 และขอพูดกับเจ้าหน้าที่คนไทย ของเราได้

http://www.police.nsw.gov.au/_data/assets/file/0008/135917/dfv_factsheet_english.pdf

ถูกข่มขืนและความรุนแรง

Sexual assault and violence

เมื่อพนักงานบริการพูดคำว่า “ไม่” (no) มันหมายความว่าไม่ คุณมีสิทธิ์ปฏิเสธลูกค้าทุกกรณีว่าจะไม่ให้บริการ ถึงแม้ว่าคุณจะเล่นยาตี๋มแอลกอฮอล์ก็ตาม หากลูกค้ายังกระทำต่อเนือง นั่นก็ถือว่าเป็นความรุนแรงทางเพศถึงแม้ว่าคุณไม่ได้รับบาดเจ็บก็ตาม

เพราะความรุนแรงทางเพศเป็นอาชญากรรมทางเพศอย่างรุนแรงมีสิทธิ์ที่จะแจ้งตำรวจและขอรับการให้คำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่แนะแนวและความช่วยเหลือจากแพทย์และหน่วยงานช่วยเหลือชดเชยทางการเงิน

บริการช่วยเหลือผู้ตกเป็นเหยื่อล่วงละเมิดทางเพศ Sexual Assault Services

ให้บริการ 24 ชั่วโมง 7 วัน/สัปดาห์ โทร 1800 424 017 และให้บริการดังนี้

- ข้อมูลและให้ความช่วยเหลือ
- บริการส่งต่อหน่วยงานที่เหมาะสม
- คำแนะนำและช่วยเหลือว่าควรจะทำอะไรต่อไป
- วางแผนด้านความปลอดภัย การบำบัดรักษา เช่น กรณีตั้งครรภ์และตรวจโรคเพศสัมพันธ์
- ให้ข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนตามกฎหมายและช่วยเรียกร้องค่าสินไหมชดเชย
- ติดต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ (ถ้าคุณต้องการ) ร้องเรียนและเพื่อนคุณขณะให้ปากคำกับตำรวจได้

ฉันควรจะไปหาตำรวจไหม Should I go to the police?

หากคุณเคราะห์ร้ายตกเป็นเหยื่อความรุนแรงทางเพศ คุณอาจเลือกที่จะไม่แจ้งความกับตำรวจ หรือไม่ยอมให้มีการตรวจร่างกายหรือเพื่อหาหลักฐานการถูกทำร้ายได้ สิ่งเหล่านี้เป็นทางเลือกส่วนบุคคลของคุณ คุณสามารถขอให้เจ้าหน้าที่ช่วยอธิบายเกี่ยวกับระบบการทำงานต่างๆได้

นอกจากนี้ทางเจ้าหน้าที่ควรจัดหาบริการล่ามทางโทรศัพท์ (TIS) หากคุณต้องการล่าม คุณยังสามารถระบุเลือกเจ้าหน้าที่ทั้งหญิงหรือชายได้ และคุณสามารถมีเพื่อนไปกับคุณได้

ใครช่วยคุณได้ Who else can help?

สรีบมีเจ้าหน้าที่แนะนำให้คำปรึกษา รวมถึงข้อมูลแนะนำและส่งต่อหน่วยงานที่เป็นมิตรกับที่พนักงานบริการ

บริการที่ปรึกษาด้านกฎหมายฟรี Free Legal Service

ให้คำปรึกษาด้านกฎหมายฟรีเกี่ยวกับคดีอาญาที่มีปัญหากับตำรวจหรือเทศบาลท้องถิ่น ความรุนแรงในครอบครัว /AVO-คำสั่งศาลเพื่อปกป้องคุณจากความรุนแรง เป็นหนี้/บัตรเครดิต กฎหมายครอบครัว การจ้างงานและกฎหมายทั่วไป

สรีบทำงานร่วมกับหน่วยงานรัฐบาลที่ให้คำปรึกษาด้านกฎหมายที่มีความเข้าใจกับพนักงานบริการซึ่งสามารถให้คำแนะนำและบริการส่งต่อไปยังหน่วยงานที่เหมาะสมกับความต้องการของคุณได้

ให้คำปรึกษาโดยการนัดหมาย ติดต่อสรีบเพื่อทำนัดหมาย เราอาจให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ได้ (โทรฟรี 1800 622 902 กรณีอยู่นอกของเขตนครซิดนีย์) กรุณาแจ้งให้สรีบทราบ หากคุณต้องการเจ้าหน้าที่คนไทย

อักลี มัก Ugly mug

อักลี มัก คือ สมุดปกที่รวมเรื่องราวเกี่ยวกับลูกค้าชั้นเลวซึ่งคุณต้องการเตือนให้เพื่อนพนักงานบริการด้วยกันได้รับทราบ อักลีมัก หมายถึงลูกค้าที่:

- บังคับพนักงานบริการให้ทำในสิ่งที่พวกเขาไม่ต้องการทำ
- ใช้วาจาที่หยาบคายหรือข่มขู่
- ไม่จ่ายค่าบริการหรือขโมยเงิน
- ถอดถุงยางอนามัยหรือพยายามมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- สะกดรอยตามพนักงานบริการ
- ทำร้ายร่างกายหรือใช้ความรุนแรงทางเพศ

พนักงานบริการทำมาหากินและประกอบอาชีพสุจริตจึงสมควรได้รับการคุ้มครองความปลอดภัยในการทำงานเช่นเดียวกับอาชีพอื่นๆ

คุณสามารถรับความช่วยเหลือและป้องกันการใช้ความรุนแรงต่อพนักงานบริการได้โดยการเล่าสู่กันฟังหรือส่งรายงานมาที่สว๊อบ

เราจะเผยแพร่รายงานเหล่านี้เพื่อความปลอดภัยในหมู่เพื่อนพนักงานบริการด้วยกัน เราจะนำข้อมูลบางส่วนของรายงานนี้ไปแจ้งให้พนักงานคนอื่นๆ ได้ทราบ เพื่อช่วยให้การทำงานของเรามีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

อักลีมัก (UML คือ รายงานลูกค้าเจ้าปัญหา) เป็นรายงานเตือนสำหรับพนักงานเล่าสู่กันฟังเกี่ยวกับลูกค้าที่น่ากลัว ควรระวัง คุณสามารถรายงานผ่านทุกสื่อของสว๊อบ เช่น ทางโทรศัพท์หรือออนไลน์ได้ที่:

www.swop.org.au/report-a-mug

THE UGLY MUG
NEWS

Today the High Court rules on intention to transmit HIV
6th April, '16

Consistent condom use, supplemented by regular STI screening, has proven effective for sex workers for over 20 years in the prevention of the transmission of all STIs, including HIV. Criminalising HIV transmission does not prevent it from occurring, and many experts in the fields of law and public health argue that criminal sanctions actually increase transmission rates by increasing stigma and a reluctance to disclose.

Laws punishing HIV transmission also provide a false sense of security, to persons who are HIV negative, that disclosure will occur, and will often endanger the safety of those who do disclose.

Alexandra Stratigos from The HIV/AIDS Legal Centre (HALC) who assisted in bringing the case to the High Court said that the case involved unanswered questions in the law as to the meaning of "intent to infect" and helped "reopen the problems with transmission of HIV being dealt with under criminal law instead of under public health laws". HALC is one of a number of legal agencies which provide free legal advice to sex workers.

Contact SWOP for more information on free legal advice for sex workers.
SWOPConnect 9306 2169
Email swopconnect@swop.org.au

UGLY MUG LIST
Issue 104 Autumn 2016

This list is produced as a guide for sex workers, describing types of clients you may encounter and situations that could occur while you are working. The list makes no claims as to the accuracy of the unsubstantiated reports contained herein.

UML
DO NOT DISPLAY IN PUBLIC

หน่วยงานต่างๆที่บริการให้กับคนไทย

Accessing services as Thai sex workers

บริการล่ามทางโทรศัพท์ 131 450 Telephone interpreter service

บริการล่ามนี้จะสามารถช่วยให้คุณติดต่อกับหน่วยงานต่างๆได้เป็นภาษาอังกฤษ เปิดทำการตลอด 24 ชั่วโมง อย่างไรก็ตามบุคคลหรือองค์กรที่คุณต้องการจะติดต่อกับ โดยมากจะเปิดทำการ 9.00น. – 17.00น. จันทร์ – ศุกร์ และอาจไม่ทำงานในวันหยุดสุดสัปดาห์หรือหลังเวลาราชการ

ล่ามสามารถเดินทางเพื่อทำหน้าที่ล่ามระหว่างคุณกับเจ้าหน้าที่ที่พูดภาษาอังกฤษ การใช้ล่ามที่จุดนัดหมายนั้น โดยปกติเอเยนต์หรือหน่วยงานที่ติดต่อกับคุณจะทำการนัดล่ามให้คุณเอง

ในกรณีที่คุณไม่ใช่พลเมืองออสเตรเลียหรือไม่ได้เป็นผู้อยู่อาศัยถาวรในออสเตรเลีย บริการล่ามนี้จะให้บริการฟรีแต่เฉพาะเมื่อคุณติดต่อกับหน่วยงานของรัฐบาล (หรือหน่วยงานที่ไม่แสวงกำไรของรัฐบาลเท่านั้น)

บริการที่คุณจะใช้ล่ามติดต่อได้ฟรีมีอาทิ เช่น องค์กรช่วยเหลือพนักงานบริการที่ทำงานในบริการทางเพศทุกแห่ง คลินิกสุขภาพทางเพศ โรงพยาบาลต่างๆและผู้ประกอบอาชีพทางการแพทย์ทั่วไป

ในกรณีที่คุณเป็นพลเมืองออสเตรเลียหรือเป็นผู้อยู่อาศัยถาวรในออสเตรเลีย บริการล่ามนี้ให้ฟรีสำหรับการติดต่อกับองค์กรและหน่วยงานมากมายหลายแห่ง โปรดโทรศัพท์ไปที่ 131 450 แล้วสอบถามล่ามเกี่ยวกับรายละเอียดทั้งหมด

วิธีใช้บริการล่าม:

1. โทรศัพท์หมายเลข 131 450
2. บอกให้พนักงานรับโทรศัพท์ทราบว่าพูดภาษาไทย (คุณจำเป็นต้องพูดเป็นภาษาอังกฤษ เช่น ไทย,พลีส - Thai Please)
3. พนักงานรับโทรศัพท์จะต่อสายไปยังล่ามที่พูดภาษาไทย
4. ล่ามจะถามคุณว่าคุณต้องการจะติดต่อไปที่ไหน และหมายเลขโทรศัพท์อะไร
5. พนักงานรับโทรศัพท์จะติดต่อไปที่หมายเลขนั้นให้คุณ
6. การสนทนาจะเป็นลักษณะสามสาย โดยการใช้ล่ามระหว่างคุณกับองค์กรหรือหน่วยงานที่คุณต้องการติดต่อ

เบอร์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน Emergency Contacts

รถพยาบาล รถดับเพลิง ตำรวจสายด่วน 000
Ambulance, Fire, Police in emergency

ตำรวจ (กรณีไม่ฉุกเฉิน) 13 14 44
Police Assistance Line (non-emergency)

สายให้คำแนะนำเกี่ยวกับความรุนแรงทางเพศ
และความรุนแรงในครอบครัว 1800 737 732
Sexual assault and domestic violence line

ศูนย์ช่วยเหลือและคำปรึกษากรณีถูกล่วงเกิน
ทางเพศ 02 8688 5511 or หรือ 1800 633 063
Victims Access Line (Sexual assault
support and counselling)

ศูนย์บริการช่วยเหลือทางด้านผู้มีปัญหาสุขภาพ
จิต 24 ชั่วโมง 1800 011 511
Mental Health Line 24 hour crisis
support

สุขภาพ Health

สวอป SWOP
Level 4, 414 Elizabeth Street, Surry Hills
NSW 2010
(02) 9206 2166 or หรือ 1800 622 902
swopconnect@swop.org.au
www.swop.org.au

สายข้อมูลสุขภาพทางเพศ 1800 451 624
Sexual Health Information Line
<http://www.shil.nsw.gov.au/>

การวางแผนครอบครัว (แฟมมิลี่แพลนนิ่ง)
Family Planning NSW – factsheets
http://www.fpnsw.org.au/index_nes.html
ศูนย์มัลติเคิลซรัล เอชไอวี/เอดส์และ ตับ
อักเสบซี
Multicultural HIV/AIDS and Hep C Service
www.multiculturalhivhepc.net.au/
ศูนย์โรคตับอักเสบ นิวเซาท์เวลล์ Hepatitis
NSW
www.hep.org.au

ศูนย์สุขภาพมัลติเคิลซรัล และคอมมูนิเคชั่น
NSW Multicultural Health Communication
Service (Multicultural Communication)
<http://mhcs.health.nsw.gov.au>

เอคอน ACON
(02) 92062000
www.acon.org.au

ศูนย์สุขภาพทางเพศ Sexual Health Centres

ศูนย์ฯในรัฐนิวเซาท์เวลล์ที่ให้บริการและเป็น
มิตรกับพนักงานบริการพร้อมให้ข้อมูลเกี่ยวกับ
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เขตเมืองซิดนีย์ SYDNEY Metro Area

คลินิกซิดนีย์ โรงพยาบาลซิดนีย์
Sydney Sexual Health Centre
ถนน แมคควอรี ใกล้สถานีรถไฟมาร์ตินเพลส
โทร (02) 9382 7440
คลินิกไทย จันทร์ และ พฤษสบัติ
เวลา 13.00 –17.00 น.
โทร (02) 9382 7459
มีพยาบาลและเจ้าหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพคนไทย

เขตคิงครอส Kings Cross
เคอตันโรด เซ็นเตอร์ Kirketon Road Centre
ทางเข้าอยู่ที่ถนนวิกตอเรีย Victoria Street
(entrance)
โทร (02) 9360 2766
คลินิก180 Clinic 180
180 ถนนวิกตอเรีย Victoria Street Potts Pt
โทร (02) 9357 1299

เขตโคกร้า Kogarah
ชอร์ตสตรีท เซ็นเตอร์ Short Street Centre
ร.พ. เซนต์จอร์จ St George Hospital
ถนน ชอร์ตสตรีท Short Street
โทร (02) 9113 2742

เขตลิเวอร์พูล Liverpool
คลินิคลิเวอร์พูล Liverpool Sexual Health
Cnr Elizabeth & Bigge Streets
โทร (02) 9827 8022

เขตพารามาตา Parramatta
คลินิกพารามาตา (คลินิกเวชภัณฑ์ชิตนีย์)
Western Sydney Sexual Health Service
162 ถนน มาร์สเดนสตรี Marsden Street
(02) 9843 3124

เขตแคมเพอร์ดาวน์ Camperdown
คลินิกอาร์พีเอ RPA Sexual Health Clinic
16 ถนน มาร์สเดน Marsden Street
โทร (02) 9515 1200

เขตเซนต์เลียวนาร์ด St Leonards
คลินิก 16 Clinic 16
ร.พ รอยัลนอร์ทชอร์ Royal North Shore
Community Health Centre
ชั้น 5 เลขที่ 2C ถนน เฮอเบิร์ท Level 5, 2C
Herbert Street
โทร (02) 9462 9500

กรณีถูกล่วงละเมิดทางเพศหรือถูกทำร้าย Sexual Assault or Violence

NSW Rape Crisis Centre & National
Sexual Assault, Domestic and Family
Violence Line
www.nswrapecrisis.com.au/ContactUs.aspx

Domestic Violence Line
www.domesticviolence.nsw.gov.au/

บริการด้านกฎหมาย Legal services

นิวเซาท์เวลส์ คอมมูนิตี้ ลีเกิล เซ็นเตอร์
NSW Community Legal Centre
www.clcnsw.org.au

อินเนอร์ ซิตี้ ลีเกิล เซ็นเตอร์
Inner City Legal Centre
(02) 9332 1966 or 1800 244 481
www.iclc.org.au

ให้คำแนะนำด้านกฎหมาย นิวเซาท์เวลส์
LawAccess NSW
www.lawaccess.nsw.gov.au

ศูนย์ทนายความ ฮาลค์ HALC
www.halc.org.au

ศูนย์ให้ข้อมูลกฎหมาย
Legal information Access Centre
www.legalanswers.sl.nsw.gov.au

เวลแฟร์ ไรท์ส เซ็นเตอร์
Welfare Rights Centre
www.welfarerights.org.au/organisations/nsw

หน่วยงานของรัฐบาล Government services

เมดิแคร์ เซ็นเตอร์ลิงค์
Medicare, Centrelink
<https://www.humanservices.gov.au/customer/information-in-your-language/thai>

เวิร์คคัฟเวอร์
Work Cover NSW
www.workcover.nsw.gov.au
http://www.swop.org.au/sites/default/files/OH%26S_guidelinesForBrothels_Thai.pdf

เซฟเวิร์ค นิวเซาท์เวลส์ (ความปลอดภัยในที่ทำงาน)
SafeWork NSW 13 10 50.

คณะกรรมการเลือกปฏิบัติ นิวเซาท์เวลส์
NSW Anti-Discrimination Board
www.lawlink.nsw.gov.au/adb

ข้อมูลเกี่ยวกับเทศบาลนครชิตนีย์
Information about City of Sydney
<http://www.cityofsydney.nsw.gov.au/community-languages/thai>

หน่วยงานสำหรับหญิงและชายข้ามเพศ Transgender support service

เดอะ เจ็นเดอร์ เซ็นเตอร์ โทร (02) 9519 7599
The Gender Centre
www.gendercentre.org.au

**องค์กรของพนักงานบริการ
ในรัฐต่างๆประเทศออสเตรเลีย
Sex Worker Organisations**

**สการ์เล็ต อะไลอันซ์(ซิดนีย์/ทั่วประเทศ)
Scarlet Alliance**
Australian Sex Workers Association
203/1 Erskineville Road,
Newtown NSW 2042
Phone: (02) 9517 2577
www.scarletalliance.org.au

**ออสเตรเลีย แคปปิตอล เทอริทอรี
(แคนเบอร์รา)
Australian Capital Territory**
สว๊อบ เอซีที
SWOP ACT/AIDS Action Council
Havelock House (Gould St entrance)
85 Northbourne Avenue,
Turner, ACT 2612
(02) 6257 2855

**ควีนแลนด์ (บริสเบิร์น/โกลด์โคสต์)
Queensland**
เรสเป็ก
Respect
28 Mein Street,
Spring Hill QLD 4000
(07) 3835 1111
www.respectqld.org.au

**วิกตอเรีย (เมลเบิร์น)
Victoria**
เรด
RhED
10 Inkerman Street,
St Kilda VIC 3182
1800 485 752
www.sexworker.org.au

**เซ้าท์ ออสเตรเลีย (แอดดิเลด)
South Australia**
ซิน
SIN
276 Henley Beach Road,
Underdale SA 5032
โทร (08) 8351 7626
www.sin.org.au

**เวสต์เทิร์น ออสเตรเลีย (เพิร์ธ)
Western Australia**
มาเจนต้า
Magenta
122 Aberdeen Street,
Northbridge WA 6003
โทร (08) 9328 1387
www.magenta.org.au

**นอร์ทเทิร์น เทอริทอรี (ดาร์วิน)
Northern Territory**
สว๊อบ เอ็นที
SWOP NT
46 Woods Street,
Darwin NT 0800
โทร (08) 8944 7777

สว๊อบ

แวะมาหาเราได้ที่ ชั้น 4 เลขที่ 414 ถนน อลิซาเบท สตรีท เซอร์รีย์ฮิลล์

4/414 Elizabeth St Surry Hills NSW 2010

โทร (02) 9206 2166 แฟกซ์ (02) 9310 4262

พนักงานไทย สายตรง/ฝากข้อความที่

พี่จุม (02) 9206 2154 หรือ พี่เบิร์ดดี (02) 9206 2158

อีเมล: swopconnect@swop.org.au

www.swop.org.au

สว๊อบ: เวลาทำการ

วันจันทร์ อังคาร พุธ ศุกร์ เวลา 10.00น.-18.00น.

วันพุธ เวลา 14.00น. -18.00น.

