

เอกสารข้อมูล

โรคคลามีเดียมักไม่แสดงอาการ แต่ติดต่อกันได้และอาจทำให้เป็นหมัน และเกิดอาการแทรกซ้อนอย่างอื่นถ้าไม่ได้รับการรักษา การตรวจและการรักษาทำได้ง่าย ใช้ถุงยางอนามัย เพื่อป้องกันโรคคลามีเดีย

คลามีเดีย (Chlamydia)

ปรับปรุงครั้งสุดท้าย 25 มีนาคม 2011

โรคคลามีเดียคืออะไร? (What is Chlamydia)

คลามีเดียคือการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ เกิดจากแบคทีเรีย คนส่วนมากที่เป็น ไม่มีอาการ แต่ยังสามารถแพร่การติดเชื้อได้ คลามีเดียสามารถทำให้ ท่อปัสสาวะ (ยูริทรา) ปากมดลูก (เซอร์วิคซ์) ทวารหนัก ลำคอ และตาติดเชื้อได้ ถ้าไม่รักษาโรคคลามีเดียจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนร้ายแรงต่างๆ

มีอาการอย่างหนึ่งอย่างใดไหม? (Are there any symptoms?)

ไม่เสมอไป – ทั้งหญิงและชายอาจเป็นโรคคลามีเดียเป็นแรมเดือนหรือแรมปี โดยไม่สังเกตเห็นอาการใดๆ

อาการอาจเริ่มจาก 2 ถึง 14 วันภายหลังจากที่ติดเชื้อ

ถ้าสตรีมีอาการ อาจรวมถึงอาการต่างๆ ต่อไปนี้:

- เจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- เลือดออกหรือเจ็บระหว่างหรือหลังจากมีเพศสัมพันธ์
- เลือดออกระหว่างการมีประจำเดือนปกติ
- มีตกขาวออกจากช่องคลอดอย่างผิดปกติ
- เป็นตะคริวหรือเจ็บในบริเวณท้องน้อย
- เจ็บทวารหนักหรือมีขี้ของเหลวออก
- เชื้อตาขาวและตาอักเสบ

ถ้าบุรุษมีอาการ อาจรวมถึงอาการต่างๆ ต่อไปนี้:

- มีขี้ของเหลวออกจากองคชาต
- เจ็บเวลาถ่ายปัสสาวะ
- อั้นขณะบวมและเจ็บ
- เจ็บทวารหนักหรือมีขี้ของเหลวออก
- เชื้อตาขาวและตาอักเสบ

สำหรับสตรี โรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคคลามีเดียที่ไม่ทำการรักษาอาจรวมถึงอาการต่างๆ ต่อไปนี้:

- โรคเชิงกรานอักเสบ (PID) เมื่ออวัยวะเพศเกิดอาการอักเสบ
- เจ็บเชิงกรานอยู่เป็นประจำ
- เป็นหมันเนื่องจากเนื้อเยื่อแผลเป็นทำให้ท่อทางเดินรังไข่เสียหาย
- การตั้งครรภ์นอกมดลูก (เมื่อการตั้งครรภ์เกิดขึ้นในท่อทางเดินรังไข่ แทนที่จะเกิดขึ้นภายในมดลูก)
- อาการอักเสบตามข้อ

สำหรับ**บุรุษ** โรคแทรกซ้อนต่างๆ ที่เกิดจากโรคคลาไมเดียที่ไม่ทำการรักษาอาจรวมถึงอาการต่อไปนี้:

- การอักเสบซ้ำของท่อปัสสาวะ (ท่อปัสสาวะอักเสบ)
- อาการอักเสบของท่อและอวัยวะ
- อาการอักเสบตามข้อ
- เยื่อตาขาวและตาอักเสบ

แพร่เชื้อได้อย่างไร? (How is it transmitted?)

คลาไมเดียแพร่เชื้อได้ทางปาก ช่องคลอด หรือการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก ถ้ามารดาเป็นโรคคลาไมเดีย ทารกอาจติดเชื้อได้ในระหว่างการคลอด

โรคคลาไมเดียอาจแพร่เชื้อได้ แม้ว่าจะไม่มีอาการที่สังเกตเห็นได้

ป้องกันได้อย่างไร? (How is it prevented?)

ใช้ถุงยางอนามัยและครีมหล่อลื่นที่มีน้ำเป็นส่วนประกอบจะลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อคลาไมเดีย และการติดเชื้อที่แพร่ผ่านทางเพศสัมพันธ์อย่างได้ผลดี

อย่าร่วมเพศกับใครที่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคคลาไมเดีย แม้ว่าจะใช้ถุงยางอนามัยก็ตาม จนกว่า การบำบัดรักษาครบชุดผ่านไปแล้ว 7 วัน

ไปรับการตรวจการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์ (STI) อย่างสม่ำเสมอ เพื่อค้นพบการติดเชื้อก่อนที่โรคแทรกซ้อนจะเกิดขึ้น และเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น ใช้ถุงยางอนามัยเสมอ

วินิจฉัยโรคอย่างไร? (How is it diagnosed)

แพทย์ของท่านสามารถวินิจฉัยโรคคลาไมเดียได้ สำหรับผู้ชาย แพทย์จะตรวจปัสสาวะอย่างง่ายและไม่เจ็บปวด และสำหรับผู้หญิง แพทย์จะทำการตรวจปัสสาวะและปาดเชื้อจากเนื้อเยื่อ (สว๊อบ) เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านต้องไม่ปัสสาวะเป็นเวลาหนึ่งชั่วโมงก่อนการรับการตรวจ

รักษาได้อย่างไร? (How is it treated)

คลาไมเดียเป็นโรคที่รักษาให้หายได้ง่ายมากโดยการกินยาปฏิชีวนะเพียงหนึ่งชุด

บอกให้คู่นอนทราบ (Telling partners)

ถ้าท่านเป็นโรคคลาไมเดีย เป็นสิ่งสำคัญที่ต้องบอกให้คู่นอนของท่านทราบ เพื่อเขาจะไปรับการตรวจและรักษา แพทย์ของท่านจะช่วยท่านตัดสินใจได้ว่าใครบ้างที่อาจเสี่ยงต่ออันตราย และช่วยท่านติดต่อกับคนเหล่านั้น

คลาไมเดียเป็นโรคที่ต้องแจ้งให้ทางการทราบ

ซึ่งหมายความว่าแพทย์และเจ้าหน้าที่ห้องทดลองมีหน้าที่ตามกฎหมายที่จะต้องรายงานให้กระทรวงการสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์ทราบ ข้อมูลนี้จะถูกสงวนเป็นความลับและใช้ในการวางแผนสาธารณสุข

ข้อมูลในเอกสารฉบับนี้เป็นข้อมูลทั่วไป ท่านควรปรึกษาแพทย์หากท่านมีความวิตกกังวลเรื่องสุขภาพของท่าน

ติดต่อ? (Contact)

บริการสายข้อมูลสุขภาพทางเพศของรัฐนิวเซาท์เวลส์ โทรศัพท์ฟรีหมายเลข **1800 451 624**